

Entre TODOS

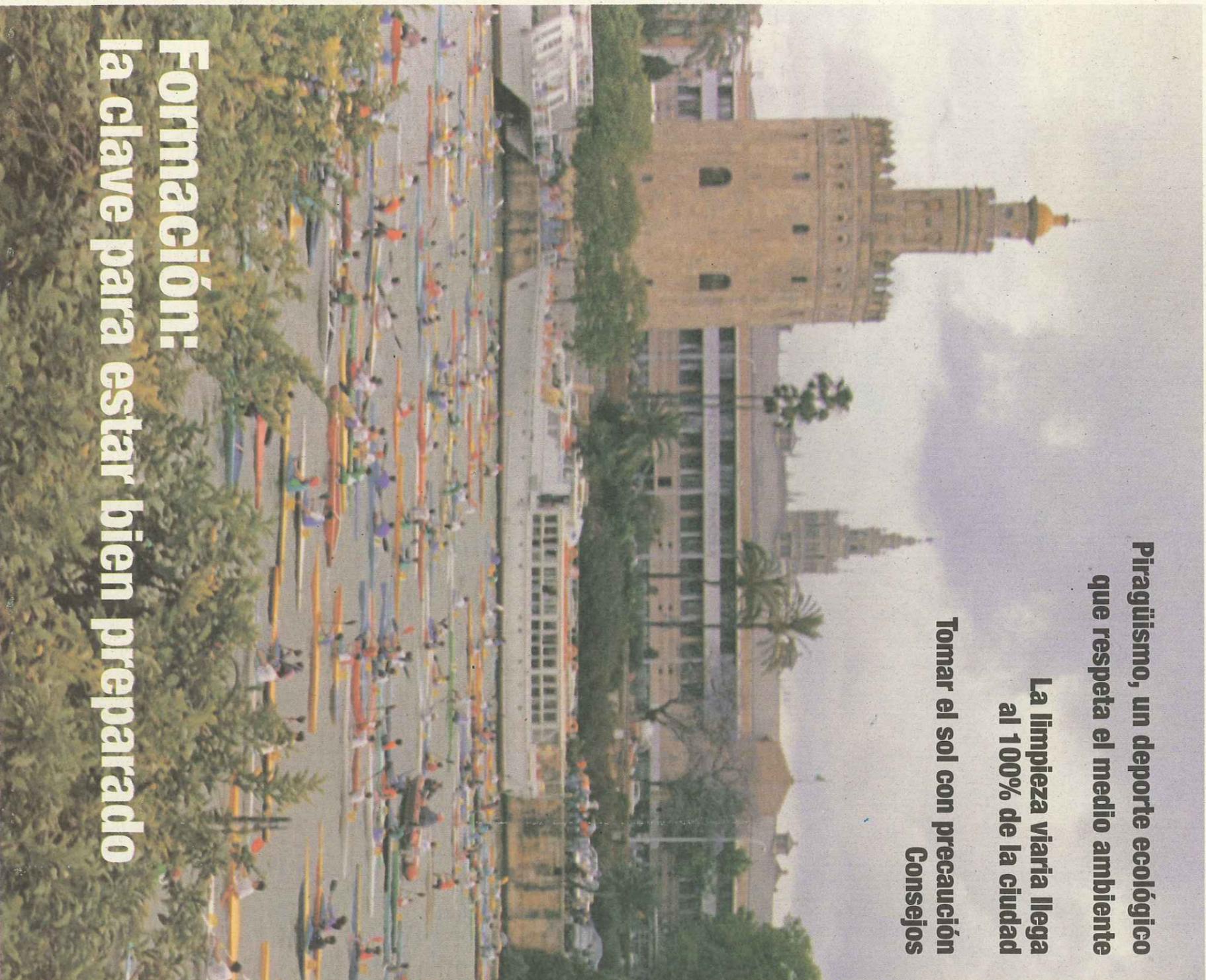
Revista Trimestral
de Información
y Entrenimiento
de LIPASAM

Nº 28. Mayo 1994

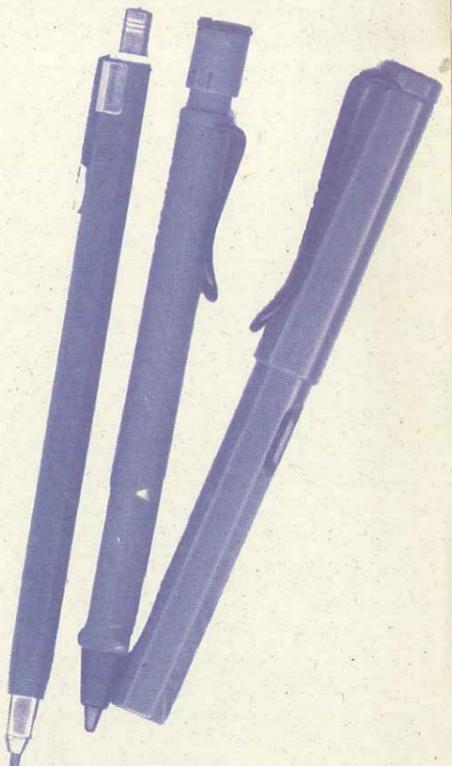
**Piragüismo, un deporte ecológico
que respeta el medio ambiente**

**La limpieza viaria llega
al 100% de la ciudad**

**Tomar el sol con precaución
Consejos**



**Formación:
la clave para estar bien preparado**



En marcha la primera fase del Plan

Formación:

la clave para estar bien preparado

Expresarse correctamente en un diálogo. Manejar un ordenador. Aprender todos los secretos del reciclaje y la reutilización de residuos urbanos. Descifrar sin esfuerzo una nómina. Ser capaz de implantar y cuidar un pequeño jardín. Dominar las técnicas necesarias para planificar el trabajo diario. Convertirse en un experto contable. Sacarse el carnet... Todos estos y otros muchos conocimientos y habilidades pueden adquirirse en los cursos del Plan de Formación de LIPASAM. Un ambicioso proyecto, hecho realidad, que pone al alcance de todos los empleados dos ventajas fundamentales: estar preparados para la promoción profesional y ser personas mejor formadas.

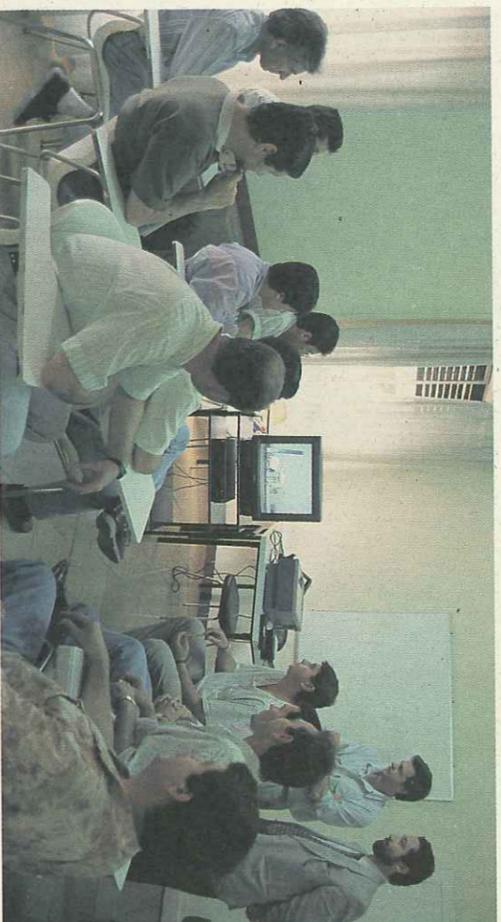
Es deseo de esta empresa, y así lo refleja el artículo 9º de nuestro Convenio Colectivo, facilitar a todos los miembros de la plantilla los cauces necesarios para acceder a una buena formación, tanto en el terreno personal como en el profesional.

A este objetivo va dirigido el Plan de Formación de LIPASAM, de tres años de duración (1994-1996), cuya primera fase está ya en marcha.

La realidad actual nos muestra que son muchas las personas que, ocupando un determinado puesto de trabajo, pueden no estar suficientemente preparadas para un cambio en sus funciones dentro de la empresa, sobre todo por los rápidos avances tecnológicos que afectan a la maquinaria y medios que empleamos. De ahí la necesidad de aumentar nuestra cualificación profesional. Hay que estar a punto para poder acceder a las oportunidades de promoción que se vayan presentando. Ello trae consigo la satisfacción por ascender de categoría y también importantes mejoras económicas para el trabajador y su familia.

Los cursos que se están impartiendo te permitirán, gracias a su diversidad de niveles, adquirir conocimientos básicos o bien convertirte en especialista de una actividad que ya realizas.

Este Plan de Formación no sólo va dirigido al perfeccionamiento profesional sino también a las posibilidades de formación humana de las personas. Son dos cosas que no se deben separar. El bienestar personal de cada uno pasa por cumplir en el trabajo, saber emplear el tiempo libre, tener intereses a los que poder entregarse con dedicación, en fin, aprovechar al máximo nuestras vidas. Y una persona con información y formación en distintos temas estará sin duda en mejores condiciones de poder hacerlo.



El curso de Limpieza Pública, Reciclaje y Medio Ambiente cuenta con el apoyo de audiovisuales.

El apoyo de FORCEM

No podemos dejar de mencionar aquí el decidido apoyo que ha recibido el Plan por parte de FORCEM (Fundación para la Formación Continua en la Empresa), consecuencia del Acuerdo de Formación establecido por la Administración, las organizaciones empresariales CEOE y CEPYME y las centrales sindicales CC.OO. y U.G.T.

La elaboración del Proyecto de Formación de LIPASAM se realizó con la conformidad de la Dirección y el Comité de Empresa, y teniendo en cuenta una serie de encuestas contestadas por toda la plantilla.

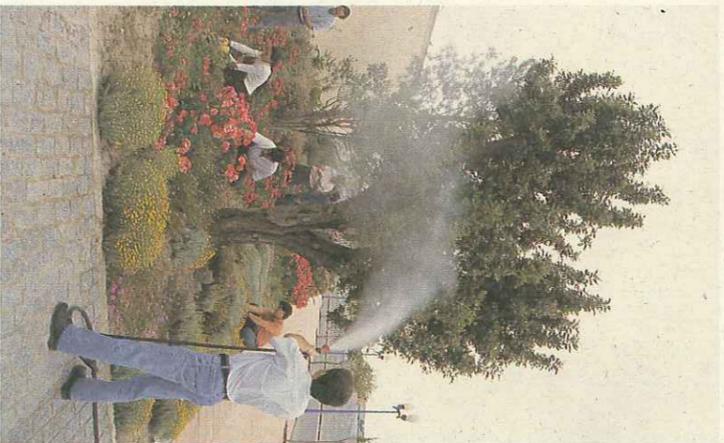
La primera fase del Plan de Formación com-

prende diversos cursos cuyo contenido repasamos a continuación.

Formación básica

Este curso brinda la oportunidad de adquirir un nivel cultural básico a todos aquellos integrantes de la plantilla que no han podido cursar la formación escolar elemental.

Las clases abordan el empleo correcto del lenguaje a través de la gramática y la ortografía. La teoría va acompañada de la práctica. Los alumnos adquieren facilidad de palabra mediante ejercicios tan usuales en la vida diaria como mantener un diálogo o describir un paisaje. Otras materias que se imparten son Matemáticas,



Al curso de jardinería asisten 34 alumnos.

Ciencias Naturales y Sociales, Geografía e Historia, y algo tan importante como Educación Ética y Cívica, profundizando en aspectos como la Convivencia, la Familia y los Derechos Humanos. El curso, al que se han inscrito 22 personas, tendrá 700 horas de duración, a lo largo de dos años. Debemos destacar que estas clases no se limitan a impartir conocimientos, sino que crean una pre-disposición en el alumno que le permite seguir educándose él mismo por su cuenta, con lecturas, inquietudes, etc. Es, decir, que la formación básica así contemplada abre en las personas horizontes de seguridad en sí mismas, con una mejora visible en sus relaciones laborales y sociales.

Limpieza Pública, Reciclaje de Residuos Urbanos y Medio Ambiente

55 personas procedentes de todos los departamentos y centros de trabajo se han apuntado a estas clases, que han suscitado un marcado interés.

A lo largo de 70 horas, impartidas en dos meses, los asistentes profundizarán en la recogida y el transporte de los residuos urbanos, su separación y clasificación, los distintos procesos de reciclado, y el almacenamiento y comercialización de los residuos. Para facilitar el aprendizaje de estas materias el curso cuenta con el apoyo de medios audiovisuales y prácticas de laboratorio.

Al término del mismo los participantes recibirán un diploma que los acredita como profesionales capacitados para efectuar operaciones de recogida y transporte, realizar correctamente la separación y clasificación de residuos, así como su reciclado y posterior utilización de las redes comerciales para su integración en el ciclo de consumo.

Jardinería urbana

Cuidar las plantas es para muchas personas la mejor manera de disfrutar del tiempo libre. Ahora van a tener la oportunidad de aprender a hacer

mucho más que regar o quitar las hojas secas. Van a convertirse en auténticos jardineros: dominar las técnicas de reproducción —poda, injerto, etc.— de las distintas variedades de plantas mediterráneas; conocer aspectos relativos a los tipos de suelo, clima, nutrición, siembra, riego y abonado; tratamiento de enfermedades de la flora... Al finalizar el curso, los 34 asistentes serán capaces de implantar y cultivar un pequeño jardín en el ámbito de la ciudad.

Mecánica básica

Éste es uno de los cursos que ya han terminado. Durante las casi 70 horas impartidas se ha proporcionado a los asistentes la base necesaria para conocer el abc de la mecánica, profundizando en los apartados de calibración, cojinetes y ejes, engranajes y ejes, sistemas de transmisión y lubricación. Destaca como parte importante del programa la atención a las normas de seguridad aplicables a cada una de las operaciones mecánicas estudiadas.

Hidráulica y neumática básica

Una gran mayoría de las unidades que componen nuestra flota de vehículos incorporan mecanismos cuyo funcionamiento se basa en los principios hidráulicos y neumáticos. Dichos principios forman el contenido de este curso, que dio comienzo el pasado día 23 de abril en la Escuela de Formación Profesional de los Salesianos de La Trinidad. Los 23 participantes, en su mayoría pertenecientes a la sección de talleres, tienen la oportunidad de estudiar los circuitos hidráulicos y neumáticos, examinando los distintos componentes que los forman, el cálculo de los mismos y todo lo relativo a las normas de seguridad aplicables a esta materia.

Técnicas administrativas

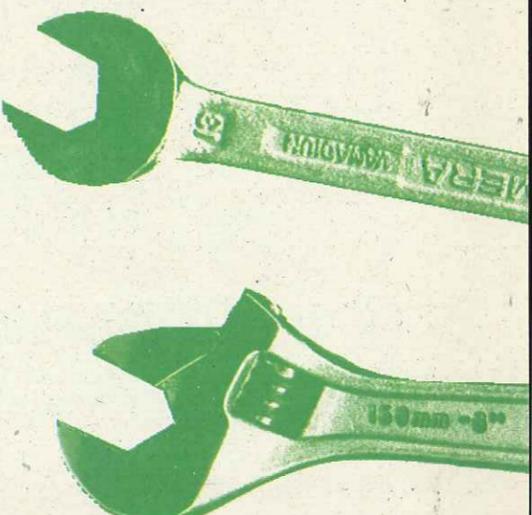
Trabajar en una oficina no es sólo escribir a máquina. Eso lo saben muy bien quienes han organizado este curso de Técnicas administrativas, dirigido a los empleados que actualmente trabajan en este campo, dentro de LIPASAM, y a los que en un futuro desean optar a un puesto de dichas características.

Los doce participantes en este interesante curso han conocido a fondo las modernas técnicas de secretariado, que abarcan aspectos tan sugestivos como la correcta planificación del trabajo diario, la organización de viajes, la preparación de reuniones y las técnicas de ambientación del puesto de trabajo.

En el apartado de prácticas de oficina se han tocado temas como la normalización de impresos y documentos y el registro y archivo de los mismos. Las clases se han extendido a lo largo de 70 horas, durante los meses de abril y mayo.

Contabilidad general y análisis de balance

Los datos contables y su interpretación ya no van a tener secretos para quienes estén siguiendo es-



te curso, que abarca desde la actividad contable básica en una empresa hasta el Plan General de Contabilidad, sin olvidar la elaboración del balance de resultados, a través del estudio y aplicación de las cuentas de Activo y Pasivo. Las clases empezaron el pasado mes de abril.

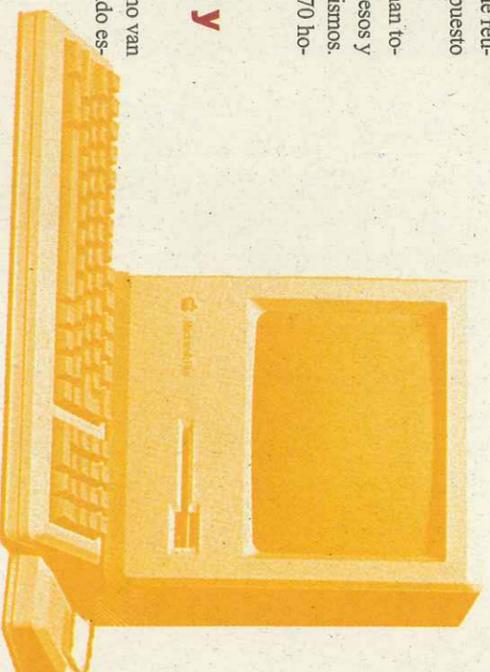
Cálculo de nóminas y Seguridad Social

Saber interpretar y calcular las nóminas y las cotizaciones a la Seguridad Social son los objetivos de aquéllos que están realizando este curso, y para quienes la nómina dejará de ser un documento complicado del que sólo se entiende el importe final.

Participan en él 18 personas, que a lo largo de las casi 70 horas de duración estudiarán los distintos elementos y supuestos de una nómina, así como los tipos, bases e impresos para la cotización a la Seguridad Social, en ambos casos con ejercicios prácticos.

Informática

La informática ha logrado ser la estrella en la escala de aceptación de materias lectivas. Así, los diferentes cursos que se están impartiendo son seguidos por más de 100 empleados, de la práctica totalidad de las categorías laborales. Hay clases de iniciación para quienes no tenían ni idea





Un momento de las prácticas realizadas en el curso de mecánica básica, que ya ha finalizado.

de manejar un ordenador, y clases de perfeccionamiento para aquellos que ya trabajan en el mundo de la informática. Lo más atractivo del programa es pues su versatilidad y la cantidad de cursos donde elegir.

Curso general de informática

Nociones generales para conocer el funcionamiento de los ordenadores, abordando los sistemas numéricos que constituyen la base de la informática—sistema binario— y su relación con otros sistemas numéricos. Se estudian también los distintos componentes de un equipo informático—teclado, unidad central de proceso, pantalla y memoria—, el sistema operativo y el resto de las aplicaciones del equipo.

Sistema operativo MS-DOS

Permite conocer el funcionamiento de un ordenador en lo que se refiere al empleo de este sistema operativo, es decir, de los comandos que hacen posible la comunicación entre el operador y el equipo, permitiendo que se ejecuten otras aplicaciones informáticas. Con estos conocimientos el usuario puede trabajar con cualquier ordenador que tenga dicho sistema operativo.

UNIX

Es un nuevo sistema operativo que permite el trabajo en formato multidispuesto y que incorpora distintos avances con respecto a MS-DOS.

WORDPERFECT

Es un procesador de textos, es decir, una aplicación que permite crear, modificar e imprimir cualquier tipo de texto, utilizando tablas de datos, recuadros, inserciones, etc., para conseguir trabajar con un texto cualquiera y cre-

ar otro a partir de éste con la máxima rapidez y eficacia.

LOTUS (1,2,3)

Es una hoja de cálculo, otra aplicación informática que permite trabajar con datos numéricos y de textos, realizando cualquier operación matemática a partir de fórmulas previamente diseñadas. Entre sus aplicaciones se encuentran el cálculo de nóminas, salarios, trabajos varios de contabilidad...

ORACLE

Es una base de datos, es decir, un almacén de información que se puede ordenar, imprimir, clasificar, etc. Además puede ser programada para obtener determinados resultados, en base a los comandos empleados. Suele emplearse bajo el sistema operativo UNIX antes citado.

DB-IV

Base de datos que opera bajo el sistema MS-DOS. Similar a ORACLE, pero bajo distinto sistema operativo.

MICROSTATION 3 D

Esta aplicación informática permite el diseño gráfico de cualquier dibujo, plano o similar, facilitando la realización de trabajos monotonos con la ayuda del equipo informático. Puede enlazarse con la información contenida en una base de datos, ya sea bajo el sistema operativo UNIX o MS-DOS.

CAD

El objetivo de este curso es el perfeccionamiento del diseño asistido por ordenador en dos dimensiones, abordando especialmente la aplicación MICROSTATION.

Comunicaciones

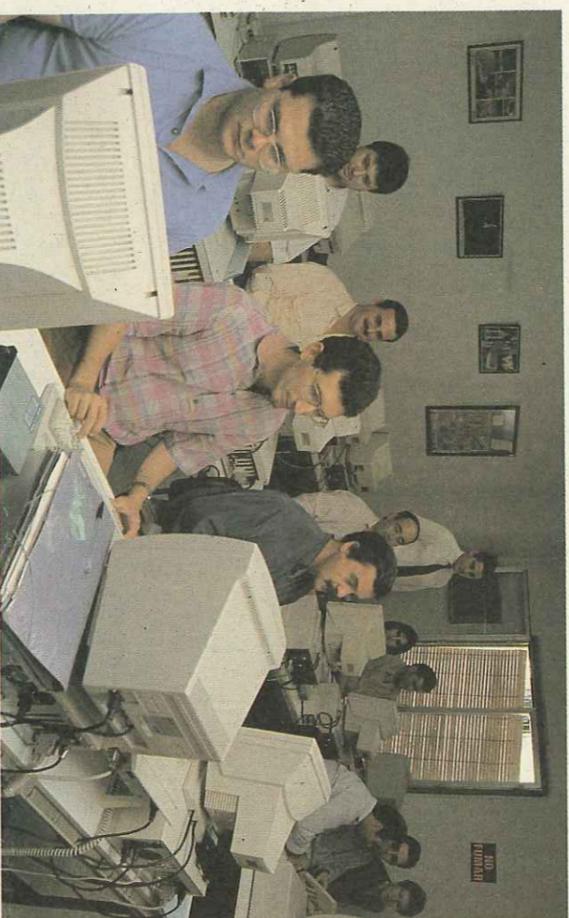
En este curso se estudia un sistema de comunicaciones que permite la conexión de una terminal (ordenador) que está muy alejada de la unidad central. Es el caso de ordenadores situados en distintos centros de trabajo. Esta comunicación se canaliza a través de un dispositivo codificador de la información (MODEM), que la envía por una línea telefónica para ser recibida por otro MODEM que la codifica y pasa a la terminal. Un ejemplo muy usual de esta operación es la utilización de los cajeros automáticos o la compra con tarjeta de crédito en cualquier establecimiento comercial.

Redes locales

Se estudian las conexiones entre usuarios mediante un software y un hardware, con la posibilidad de compartir información y recursos del sistema operativo y de los equipos (discos, impresora, plotter, CD-Ram, etc.)

Red Ethernet

El curso estudió este tipo de red local, muy específica y cuyo uso está muy extendido. ●



Los cursos de informática han acaparado la atención de más de 100 empleados.

Entrevistamos al
director del Departamento de Planificación

Alejandro Rodríguez: "Hay que saber aprovechar las oportunidades"

Para conocer más a fondo el funcionamiento de los cursos que integran el Plan de Formación, hablamos con **Alejandro Rodríguez**, director del Departamento de Planificación de LIPASAM.

Nuestro entrevistado, ingeniero industrial en la especialidad de Química, es el coordinador del curso de Limpieza Pública, Reciclaje de Residuos Urbanos y Medio Ambiente, impartido por los profesores **Ignacio Canuña de Francisco**, licenciado en Biología, y **José Contreras Nogales**, ingeniero industrial.

—El curso tiene dos objetivos básicos —empezando por el primero—: el primero es analizar en profundidad todas las tareas que se están realizando en la empresa y en la concesionaria de eliminación de residuos. El segundo, estudiar sobre el terreno algunos de los temas que se

trabajan en este sentido?

—Además de otros medios audiovisuales, utilizamos con frecuencia el video. En estas proyecciones estudiamos diferentes técnicas sobre limpieza variada, recogida de residuos, etc. A partir de ellas van surgiendo conclusiones o ideas sobre la seguridad, de las que estamos tomando buena nota para su aplicación, tanto en la práctica diaria como para la elaboración de futuros videos.

—¿Cómo puede influir esta especialización en el futuro profesional de quienes siguen el curso?

—Hay que dejar bien claro que el objetivo de los cursos de formación es ponernos al día en todos los aspectos relacionados con nuestra profesión. Es necesario ampliar conocimientos para ac-

Mejorar con rapidez

Entre los empleados que han conseguido promocionar a la categoría de conductores figuran dos operarios que asisten al curso de formación básica. Se trata de Félix Fernández Fernández, que ha obtenido el número 1 en la promoción, y Francisco Cayón Rodríguez, con el puesto 9.

Es una gran satisfacción que los cursos de formación de LIPASAM estén dando tan rápidos resultados. En este caso, por ejemplo, la preparación adquirida en el curso de formación básica ha influido muy positivamente haciendo posible que dos miembros de la plantilla puedan ver realizadas sus aspiraciones de ascenso laboral.

imparten. Por ejemplo, el funcionamiento de un vertedero sanitariamente controlado, la recuperación del biogás que en él se produce o la construcción de una planta de reciclaje de residuos.

—Es éste un curso muy concurrido, al que asisten empleados de casi todos los departamentos y categorías de la empresa. ¿Cómo influye esto en el desarrollo de las clases?

—Es cierto, tenemos alumnos de limpieza viaria, de recogida, mandos intermedios y representantes sindicales. De alguna manera ello contribuye a enriquecer el curso, ya que surgen preguntas mucho más variadas e incluso hay quien sorprende a los demás con su nivel de conocimientos acerca de los vehículos que integran la flota o sobre cualquier otro aspecto de nuestra actividad.

—Dentro del contenido de las materias, todo lo relativo a la seguridad tiene un alto pro-

ceder a los distintos puestos de trabajo y todos debemos estar continuamente preparándonos para que cuando la oportunidad llame a nuestra puerta, podamos aprovecharla y responder adecuadamente. Todo esto hay que mirarlo con un horizonte de futuro muy amplio y no sólo en la esfera exclusiva de la empresa en la que hoy desarrollamos nuestro trabajo. La oportunidad puede surgir aquí mismo o en otra entidad. Lo importante es estar preparados para cuando llegue el momento. ●



19 nuevos
cursos en la
segunda fase del Plan
de Formación

No te quedes
fuera.
¡Inscríbete!

LIPASAM ha remitido ya a FORCEM para su aprobación la lista de cursos que integrarán la segunda fase del Plan de Formación.

Próximamente el departamento de personal dará más información sobre los programas, duración y lugar de celebración de las clases. Aquí te adelantamos ya el contenido de los cursos, para que vayas pensando cuál te interesa. Seguro que entre todos los programados hay uno o varios que respondan a tus necesidades, inquietudes o aspiraciones. No dudes en solicitar tu inscripción. Ya sabes que es fundamental estar bien preparado.

Cursos de continuación

Son la segunda parte de cursos iniciados en la primera fase del Plan: Cálculo de nóminas y Seguridad Social; Mecánica básica; Hidráulica y Neumática; Jardinería urbana; Informática básica; Contabilidad general.

Mecanografía

Especialmente dirigido a quienes han realizado el curso de Técnicas administrativas. Su objetivo es el aprendizaje de la escritura mecanizada y posterior aplicación al equipo informático. Constará de 31 lecciones y 40 horas de duración.

Aire acondicionado de vehículos

El objetivo del curso es conocer el funcionamiento de un equipo de aire acondicionado para vehículos, su mantenimiento y la reparación de averías. De las 100 horas de duración, 60 son prácticas.

Gestión del Medio Ambiente

Un interesante tema que a todos nos atañe. Se estudiarán aspectos de política medioambiental comunitaria, residuos, contaminación y su impac-

to ambiental, seguridad e higiene en el medio ambiente laboral, riesgos perjudiciales para el medio ambiente. Los participantes recibirán un diploma acreditativo de la Cámara de Comercio e Industria. 40 horas de duración, de las cuales 20 son prácticas.

Administración Fiscal

Un amplio repaso al Sistema Tributario Español. 60 horas de prácticas y 40 de teoría.

Experto en Tratamiento de Residuos

Concebido para ampliar los conocimientos adquiridos en el curso de Limpieza Pública, Reciclaje de Residuos Urbanos y Medio Ambiente, impartido durante la primera fase del Plan de Formación. En él se abordarán temas referentes a los distintos equipos mecanizados, toma de muestras de residuos, procesos industriales como generadores de residuos, tratamiento de residuos, análisis y elaboración de informes. 60 horas de teoría y 40 de prácticas.

Permiso de conducir

Clases de preparación para obtener el carnet de clase C2 (camiones de cualquier peso máximo autorizado y vehículos articulados destinados al transporte de mercancías). Este curso tendrá una duración de 100 horas, de las que 60 serán de práctica. El carnet C2 es necesario para optar a la promoción a la categoría de conductor.

Estudios sobre competitividad

La situación de la empresa en su entorno laboral es el tema central de este curso, con una duración de 20 horas. Se examinarán aspectos relacionados con la productividad como base de la rentabilidad, claves para la supervivencia y desarrollo de nuevas empresas.

Absentismo

El temario es el siguiente: estudio del absentismo y su evolución. Actuaciones frente a la incapacidad laboral. Optimización del servicio médico de la empresa. Medidas para rebajar los niveles de absentismo.

Formación de formadores

Curso de Técnicas de Comunicación (40 horas) para aquellos miembros de la plantilla que desarrollan alguna actividad formativa en el ámbito de la empresa. Dentro de su programa figuran apartados como expresión oral, técnicas de grupo, desarrollo de un debate, presentaciones, concentración y estilos de aprendizaje.

Soldadura

Los asistentes podrán ampliar sus conocimientos personales y también optar a posibles promociones internas. Es un curso eminentemente práctico.

Electricidad del automóvil

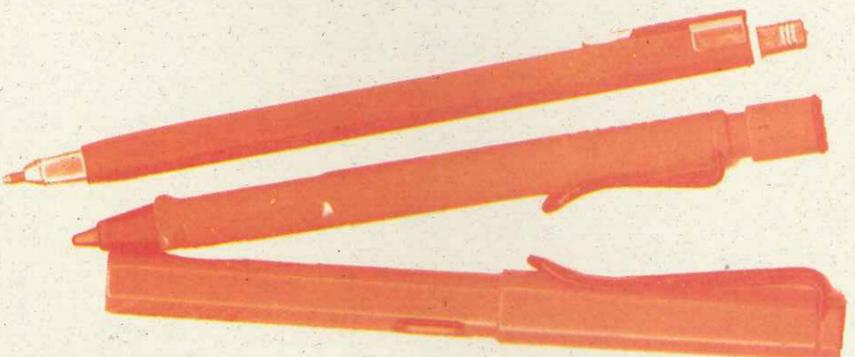
Para los interesados en alcanzar un amplio conocimiento de los circuitos eléctricos del automóvil y la reparación de averías. 100 horas de clases.

Técnicas de negociación

Curso de relaciones humanas con estudio de conceptos tales como argumentación, objeciones y su tratamiento, estrategias y cierre. Tendrá una duración de 30 horas, 20 de ellas de prácticas.

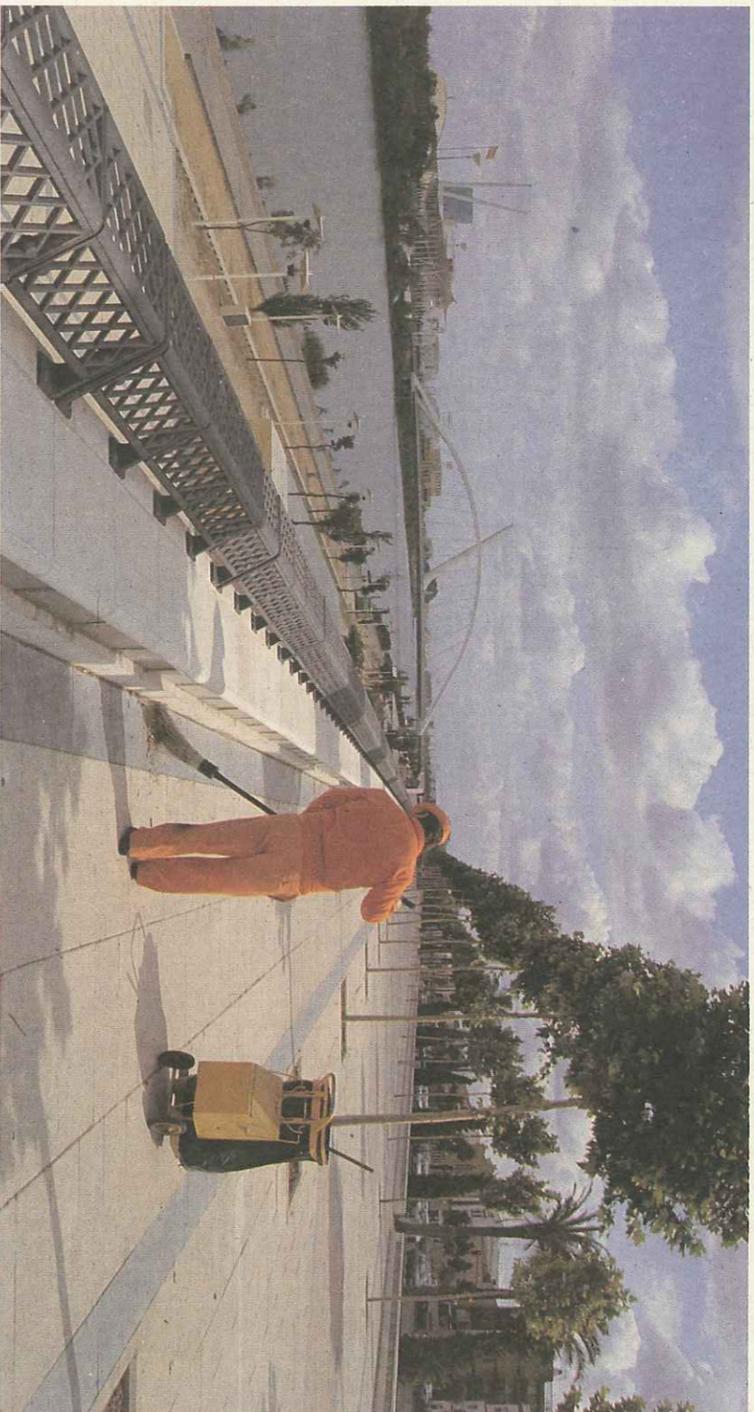
Otros cursos

Además de los citados, esta segunda fase del Plan de Formación incluye los siguientes cursos:
Evaluación de puestos de trabajo.
Reforma de la Ley del Estatuto de los Trabajadores y de la Ley de Procedimiento Laboral.
Contabilidad Fiscal y Control de coste.
Programación informática a niveles avanzados: programación estructurada, COBOL, lenguaje C, CLIPPER, generación de programas de fuente COBOL. ●



Hacia un futuro de especialistas

Actualmente el 70% de la plantilla de LIPASAM está formada por peones, mientras que el 30% restante corresponde a puestos de especialistas en las distintas actividades que se realizan en la empresa.
Dentro de 20 años, esta proporción habrá cambiado. El número de peones descenderá hasta un 50%, y paralelamente el de especialistas aumentará también hasta el 50%. La mecanización de los servicios, los nuevos sistemas de eliminación, el aumento del porcentaje de reciclaje y recogidas selectivas y la educación ambiental de la población son factores que nos llevarán a esta nueva situación.
Está pues muy claro que vamos hacia un futuro en el que el trabajo especializado va a ser cada vez más necesario. De ahí la importancia de una buena formación que abra el paso hacia esa especialización, sobre todo para los más jóvenes, que serán protagonistas directos de este cambio.
El esfuerzo que ahora realizan quienes están siguiendo los cursos de formación, impartidos lógicamente fuera de horas de trabajo, se verá sin duda recompensado.



Nuevas calles y avenidas surgidas con motivo de la Exposición Universal han hecho necesaria la ampliación de las zonas de actuación de LIPASAM.

Mejores servicios

La limpieza viaria llega al 100% de la ciudad

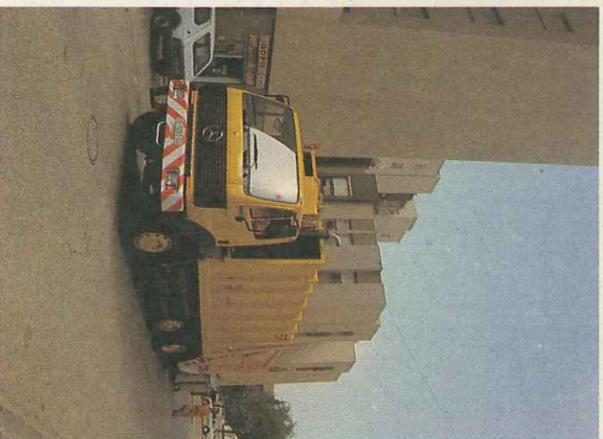
Una buena noticia para nuestra ciudad: desde este mes de mayo, el 100% de las calles de competencia municipal tienen servicio de limpieza viaria.

Nuevas calles, avenidas y barriadas enteras habían ido surgiendo en los últimos años en Sevilla, especialmente a raíz de la celebración de la Exposición Universal. Era preciso pues ampliar las zonas de actuación de LIPASAM, objetivo que se ha cumplido gracias especialmente al esfuerzo realizado en la remodelación de los servicios de limpieza viaria en toda la ciudad.

Después de someter a un exhaustivo estudio los servicios programados en los últimos años, se efectuó un análisis de los factores que influyen en la producción de suciedad, y por tanto en las necesidades de limpieza. Todo ello de cara a conseguir combinar con imaginación los distintos tratamientos, aumentando la mecanización a fin de elevar el rendimiento y la calidad del servicio.

También desde el punto de vista organizativo ha sido necesario un esfuerzo común. La remodelación ha traído consigo ascensos de categoría y algunos cambios de turno y de centros de trabajo.

El día 2 de mayo comenzó a implantarse la reforma, con lo que se incorporan a la promoción un total de 47 kilómetros de nuevas calles y avenidas de todos los distritos de la ciudad. ●



Este es uno de los seis nuevos compactadores.

Para trabajar mejor

Trece vehículos renuevan nuestra flota

Recientemente se han incorporado a nuestra flota trece nuevos vehículos dotados de la más moderna tecnología.

Las dos barredoras modelo MAYA, fabricadas por la firma SIMEVISA, son similares a las BR-15 que actualmente prestan servicio con excelentes resultados. ●

Los cinco nuevos SEAT modelo Marbella serán utilizados en trabajos de supervisión, como es habitual.

También hemos recibido seis compactadores de 23 m³ de capacidad, cuatro de ellos fabricados por SISTEMAS AMBIENTALES HALLER y los dos restantes por SEMAT, todos ellos montados sobre chasis-cabina MERCEDES BENZ.

Ayuda a Cuba

Tal como informamos en el número anterior de **Entre Todos**, algunos de los vehículos que causan baja con motivo de esta renovación han sido cedidos a Cuba como muestra de solidaridad, a través de la Asociación Hispano-Cubana Bartolomé de las Casas. A la entrega del primer grupo —compuesto por un vehículo de inspección, cuatro compactadores, y dos barredoras— asistieron en el Parque Central el licenciado Israel Hernández Márquez, consul general de la República de Cuba, y Aldo García Sánchez, representante del Ayuntamiento de La Habana. El transporte hasta Cuba tendrá lugar por mar, desde Cádiz. ●



Los asistentes a la entrega de los vehículos a Cuba.



Dos operarios de LIPASAM, baldando las calles del Real de la Feria.

PARA TU INFORMACIÓN

Servicios especiales en Semana Santa y Feria

Como viene siendo habitual en los últimos años, el dispositivo especial de limpieza puesto en marcha por LIPASAM con motivo de la Semana Santa funcionó a la perfección, siendo merecedor de la felicitación del Consejo General de Hermandades y Cofradías. Para alentar la colaboración del ciudadano, que todavía no es la adecuada, se instalaron papeleras de refuerzo en las principales calles y avenidas del casco antiguo, prestandose especial atención al vaciado continuo de las mismas para evitar su desbordamiento. En esta misma línea, y con el patrocinio de Coca-Cola a través de su concesionario oficial COANBEGA, LIPASAM puso en marcha una campaña de mentalización cuya difusión se realizó en los principales diarios y emisoras de Sevilla. Por otra parte, los servicios diseñados para la Feria de Abril funcionaron correctamente, únicamente con la salvedad de los días de huelga registrados, que hicieron bajar el nivel de limpieza. Superado este obstáculo, continuaron los trabajos con efectividad.

La cantidad de residuos recogida alcanzó las 1.051 toneladas, siendo el viernes el día de mayor producción, con 254 toneladas. ●



Nuestros amigos... y sus perros

LIPASAM está estudiando la realización de una nueva campaña para intentar paliar, en la medida de lo posible, el nunca del todo solventado problema de los excrementos de los perros en la vía pública. Esta acción contemplaría la instalación de nuevos pipi-canes y papeleras especiales con dispensador de bolsas, destinadas a recoger las evacuaciones y echarlas a la papelerera. También se repartirán dichas bolsas gratuitamente entre los dueños de los animales, que son en definitiva de quienes depende que todo este esfuerzo sirva para algo.

Listos para las elecciones y las velás

El departamento de Proyectos está preparando los planes especiales de limpieza que atenderán las necesidades derivadas de las elecciones municipales y europeas, a celebrar el próximo día 12 de junio.

También se han estudiado los servicios a realizar para cubrir las veladas populares, Cruces de Mayo y otros festejos que animan la vida ciudadana en esta época del año. ●



Los soportes especiales para la propaganda electoral contribuyen a no ensuciar paredes y fachadas.

Reconocimientos médicos: aumentamos las prestaciones

Actualmente tienen lugar los reconocimientos médicos periódicos que realizan los equipos de VITALY.

Para cuidar de algo tan importante como es nuestra salud, se efectúa a toda la plantilla un completo examen que consta de: historia clínica; auscultación cardio-respiratoria; palpación abdominal; toma de tensión arterial; medición de peso y talla; control de la agudeza visual; estudio de agudeza auditiva; electrocardiograma; espirometría; radiografía de tórax, según resultado de la auscultación cardio-respiratoria; espirometría o historia clínica; analítica de sangre y orina.

Además de esta exhaustiva revisión médica, y como resultado del deseo tanto de VITALY como de LIPASAM de ampliar cada año la cobertura en medicina preventiva, se realizará una mamografía bilateral a las mujeres que integran la plantilla.

Esta prueba, de enorme interés para la detección precoz del cáncer de mama y otras patologías mamarías, será efectuada con la colaboración de un gabinete radiológico especialista. ●



Los contenedores de papel se están instalando en diversos barrios de Sevilla.



Toma nota

Nuevos contenedores de papel

Ha comenzado en distintos puntos de la ciudad la instalación de los contenedores de papel financiados por el Ministerio de Obras Públicas, Transporte y Medio Ambiente. Para finales de este año se prevé tener en funcionamiento una cifra en torno a los 400, con lo que se espera aumentar sensiblemente la cantidad de papel y cartón recuperado. ●

Tomar el sol con precaución

El verano está a la vuelta de la esquina, y seguro que muchos de nosotros tenemos ya a punto bañadores y tumbonas para acercarnos a pasar un día de playa a la menor oportunidad.

Ahora, al comienzo de la temporada, es cuando más debemos recordar y seguir las recomendaciones que nos serán muy útiles para tomar el sol con precaución.

Insolación: más peligrosa en los niños

La insolación es un mal repentino causado por una prolongada exposición directa a los rayos del sol o a temperaturas elevadas. Es más peligrosa en los niños y en personas de edad avanzada.

Los síntomas que aparecen son: fuertes dolores de cabeza, náuseas y vómitos; el rostro se vuelve rojizo y congestionado; la piel, seca y sin sudor; el accidentado tiene calambres musculares dolorosos; el pulso es fuerte y rápido y las pupilas se agrandan. En casos extremos, la fiebre sube hasta los 40 grados o más y a veces se entra en estado de coma.

Ante estos síntomas, debemos actuar sin pérdida de tiempo:

1. Colocar a la persona en un lugar lo más fresco posible.
2. Acostarle con la cabeza elevada para reducir la cantidad de sangre que va al cerebro.
3. Aflojarle la ropa.

4. Aplicar compresas de agua fría en la cabeza o refrescarla con una esponja húmeda.

5. Frotar los brazos y piernas en dirección al corazón para facilitar la circulación de la sangre.

6. Si no ha perdido el conocimiento, darle de beber agua con una pequeña cantidad de sal, para compensar las pérdidas.

7. Controlar la temperatura, ya que puede presentarse un "shock".

8. Es importante que le atienda un médico cuanto antes.

Quemaduras solares

Son lesiones que se producen en la piel por la exposición prolongada a los rayos solares. La gravedad depende más de su extensión que de su profundidad.

Para tratar las quemaduras solares lo mejor es:

1. No reventar las ampollas que se hayan formado.
2. Lavar la zona afectada con agua y jabón suave. No aplicar antisépticos.
3. Cubrir las quemaduras con gasas y vendajes.
4. Llevar al paciente al médico.
5. No se deben aplicar nunca cremas, polvos de "azol", sulfamidas, ni similares. Solo sirven para complicar la labor del médico. Para curar las quemaduras de escasa importancia podemos utilizar pomadas de novocaina y cualquier derivado de la cortisona. ●

A la playa con sombrilla

Los primeros días debemos empezar tomando el sol sólo unos minutos. A la playa hay que ir con sombrilla y sombreros para poder resguardarse de sus rayos.

Recordemos que es mejor pasear, jugar en la arena o en el agua, mantenerse en movimiento, que permanecer horas y horas tostándose tumbado vuelta y vuelta.

Especial atención a los días un poco nublados o de viento. Como el calor no aprieta tanto, podemos quemarnos incluso sin darnos cuenta, ya que los rayos del sol actúan igual.

Es recomendable usar en la playa cremas con factor de protección y cremas hidratantes en casa, después de la ducha.

No olvidemos poner un gorrito y crema a los niños, ya que a ellos es imposible retenerlos debajo de la sombrilla. También es importante darles agua o zumos de frutas con frecuencia. Si en la familia hay un bebé, se impone acortar la jornada de playa.

Para tu información

LIPASAM se reúne en Mallorca con otras empresas municipales

Los días 28 y 29 de abril tuvo lugar en Mallorca el IV Encuentro de Empresas Municipales de Limpieza Pública y Recogida de Residuos, al cual asistió LIPASAM junto a las empresas de Palma de Mallorca, Gijón (Asturias), Córdoba y las de los municipios barceloneses de Terrasa, Sant Boi y Gava.

En la reunión se abordaron varios temas de interés:

- Estrategias empresariales contempladas desde la perspectiva de lograr que las empresas municipales sean cada vez más competitivas frente a las empresas privadas: nueva legislación, convenios colectivos, ordenanzas laborales, costos de personal, niveles de absentismo, mutuas de accidentes, autoseguradoras, etc.
- Recogida de residuos: mejora del servicio mediante equipos de un solo operario y recogida mecanizada lateral; perspectivas de futuro de las recogidas selectivas.
- Limpieza viaria: nuevos equipos a aplicar en la limpieza mecanizada.

• Proveedores: se estudió la normalización de materiales, haciendo un análisis contrastado de precios, calidades y condiciones. Asimismo se intercambió información para crear un catálogo comparativo de todos los proveedores, con el fin de poder adquirir los productos a los mejores precios.

Es importante destacar que en la reunión de Palma se sentaron las bases para redactar los estatutos que servirán para constituir la futura Asociación de Empresas Municipales de Limpieza Pública y Recogida de Residuos. Las nuevas empresas municipales creadas en los últimos años, y que todavía no participan en estas reuniones anuales, serán invitadas a integrarse en la asociación.



Matrimonios y nacimientos

Carmen y José Piña Rubio escogieron una fecha muy especial para celebrar su boda: el día 1 de enero. ¡Buena manera de empezar 1994! Les deseamos que su felicidad les dure muchos, muchos años. Felicitamos también a Josefa y Tomás Jesús Zapata Gata, que se casaron el día 5 de marzo.

Los nuevos papás del trimestre han sido: María del Pilar y Jesús Merchán Bejarano, cuya hija María nació en febrero; Rosa María y Francisco Gálvez Romero, quienes en marzo tuvieron la alegría de recibir a David; en marzo también nació Macarena de Regla, hija de María Carmen y Octavio Zorrero Reyes. Y no queremos terminar sin dar la enhorabuena a Rosa María y Francisco Javier Movilla Álvarez, padres de Francisco Javier, que está ya hecho un hombrecito a sólo dos meses de cumplir su primer año de vida.

Revista editada por:



LIPASAM

Limpieza Pública y Protección Ambiental, S.A.M.

Virgen de la Oliva s/n Sevilla Tel: 428 47 27

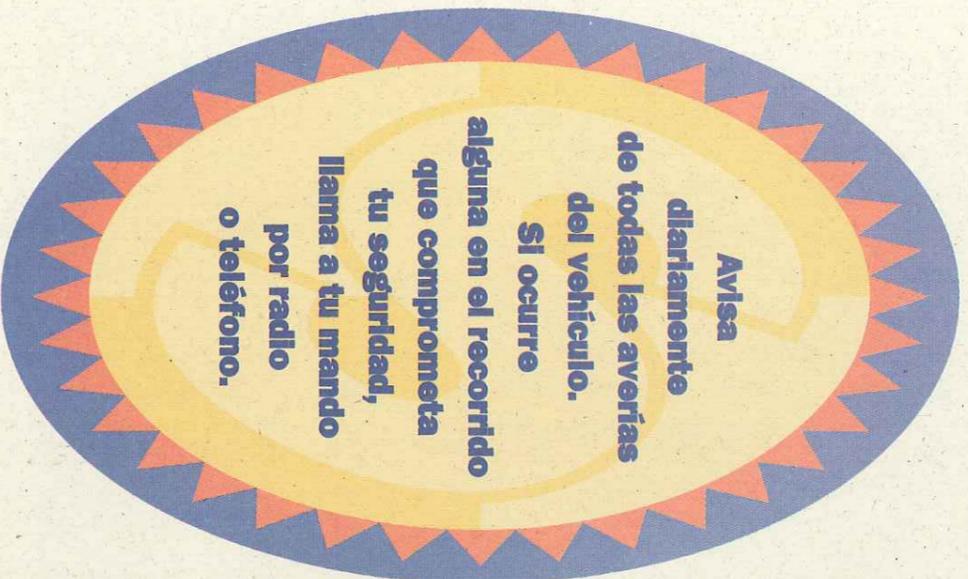
Diseño, redacción y producción:

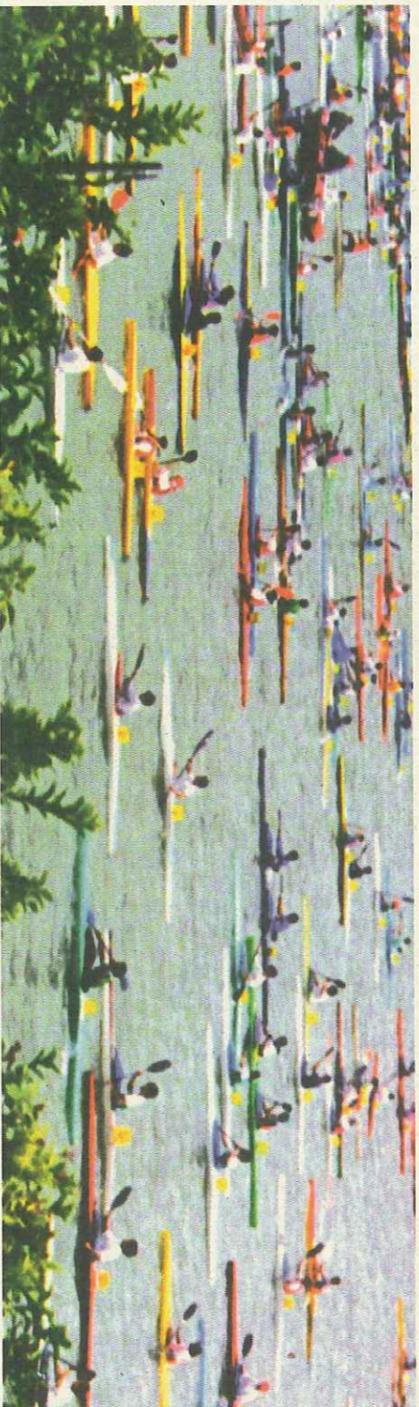
I.S.C. Antonio Jiménez Sosa y Asociados
Tel. 418 34 34 Sevilla

Fotos: Miguel A. Nistal Impresión: Ruiz Melgarejo



Esta revista
se hace
con papel
reciclado





Más de 900 palistas participaron en la prueba, que se ha convertido en una de las competiciones más importantes del calendario nacional de piragüismo.

VI Fiesta de la Piragua Ciudad de Sevilla

L pasado domingo 15 de mayo se celebró en la dársena del Guadalquivir la Fiesta de la Piragua Ciudad de Sevilla, que organizada por el Club de Piragüismo LIPASAM, en colaboración con el Instituto Municipal de Deportes, cumplió este año su sexto aniversario.

Queda ya lejos aquella primera edición de 1989, en la que con sólo clubes de Sevilla pusimos en marcha esta regata que hoy, cinco años después, se ha convertido en una de las competiciones más importantes del calendario nacional de piragüismo. 51 clubes y más de 900 palistas de todas las categorías y regiones de España participaron en la Fiesta, cuyo desarrollo se vio una vez más empañado por la intensa lluvia que cayó ese día sobre la ciudad. Tuvieron que suspenderse, entre otros actos, la actuación del coro rociero *Serva La Bari* y el sorteo de regalos aportados por los patrocinadores Cruzcampo, Cadena Ser-Radio Sevilla y SYRSA San Pablo. El público, como siempre,

estuvo apoyando a los deportistas y disfrutando de la fiesta, si bien el agua y el viento deslucieron en parte la tan esperada jornada.

En el aspecto deportivo, reseñar la buena actuación de algunos palistas del Club de Piragüismo LIPASAM, entre los que destaca el triunfo de Elena Costa Vergara, clasificada en primer lugar en la categoría Damas Infantil.

El Club Amigos del Remo de Zamora, campeón de España de piragüismo, hizo honor a su título al adjudicarse el triunfo por equipos.

En cuanto a los Premios Especiales, donados por la empresa SEMAT, correspondieron a los triunfadores en K-2, Fernández Ruiz y Toribio Fernández, del Club Piragüismo Zamora.

El K-1 lo ganó Luis Rodríguez, del Club Santigotarrak de Irún, mientras que Ana García Berrecheguran del Club Amigos del Remo de Zamora quedó primera en K-1 Damas. La organización

trabaja ya en la preparación de la próxima edición de la

Fiesta de la Piragua, en la que, como novedad y para adaptarse a las circunstancias de la prueba, piensa

obsequiar a cada participante con un impermeable. Mientras, se estudia trasladar la fecha de la regata a la estación más seca del año, para aliviar la situación del campo con la lluvia que, sin duda, volverá a acompañarnos.

Bromas aparte, lo cierto es que con lluvia o con sol el piragüismo es ya uno de los deportes más relevantes que se practican hoy en Sevilla.

Cuando prepares herbicidas o productos químicos, no los succiones nunca para pasarlos de recipiente. No dejes restos sin usar.