



Nuevos Vehículos Recolectores de Residuos Urbanos

Sus reducidas dimensiones y radio de giro los hacen idóneos para trabajar en las calles estrechas del Casco Antiguo y el Barrio de Triana



El Alcalde de Sevilla y el Gerente de Lipasam en un momento de la presentación.

El 15 de julio se presentaron cuatro nuevos vehículos para la recogida de residuos urbanos, en un acto que tuvo lugar en el Parque de Los Príncipes y que estuvo presidido por el Alcalde de Sevilla D. Alfredo Sánchez Monteseirín y el Director Gerente de LIPASAM D. Alfonso Mir del Castillo.

Los nuevos vehículos, que se incorporan a la flota para sustituir a otros tantos equi-

pos que han completado su ciclo de servicio, están destinados a la recogida de residuos urbanos y envases ligeros, y por sus reducidas dimensiones, solo 2,70 metros de anchura, se utilizarán en las calles estrechas del casco histórico y de Triana.

Con anterioridad a su compra, y para seleccionar el vehículo que mejor se adaptara a las características especiales de la zona ci-

tada, se efectuaron pruebas reales de funcionamiento en las calles que presentaban mayor dificultad con todos los equipos ofertados por los principales fabricantes de maquinaria.

Una vez analizados los resultados se ha optado por incorporar a la flota de LIPASAM cuatro vehículos minicompactadores integrados por un chasis IVECO y una caja compactadora ROS ROCA de ocho metros cúbicos de capacidad, cuyas características técnicas, y especialmente sus reducidas dimensiones y radio de giro, los hacen idóneos para el desarrollo de la actividad asignada. La adquisición de estos vehículos ha supuesto una inversión de Cuatrocientos Ochenta y Dos Mil Euros, y su incorporación, junto con la colaboración cada vez más firme de los ciudadanos, permitirá mejorar la calidad de nuestros servicios y propiciará sin duda el mantenimiento de una ciudad más limpia y saludable.

Actualidad

Un esfuerzo sin precedentes para mejorar la Limpieza del Centro 2



Reportaje Puntos Limpios. Encuesta Satisfacción. Entrevista Auxiliares 3

Punto Limpio

Seguridad

Reforma de la Ley de Seguridad Vial 6

Diccionario de Prevención de Riesgos Laborales 7

Formación

Cuarenta cursos realizados durante el primer trimestre 7

Un esfuerzo sin precedentes para mejorar la limpieza del Casco Histórico

Desde el 1 de Julio, todos los Servicios del Casco Histórico dependen de un único mando

Uno de los objetivos de LIPASAM es mejorar de forma continuada la calidad de nuestros servicios en una zona tan emblemática de la ciudad como es el Casco Histórico, una zona de paso obligado para todos los que visitan Sevilla y que debe presentar a todas horas un estado de limpieza impecable.

Por ello, en julio se pusieron en marcha una serie de acciones cuyo primer exponente ha sido la unificación de todos los servicios que tienen como escenario el Centro de la ciudad, bajo el mando de un único responsable: Ramón Calvente Ruiz.

Entre las iniciativas que se han puesto en marcha, y en relación con la **Recogida de Residuos** destacan las siguientes:

- ▶ Se aumentarán las zonas con recogida mediante cubos individuales en viviendas y comercios.
- ▶ Los contenedores de residuos, envases, papel o vidrio del Centro Histórico presentarán siempre un aspecto impecable, y además de proceder a su periódico lavado, serán sustituidos tantas veces como sea necesario.
- ▶ El lavado de contenedores del Cen-

tro que hasta ahora se realizaba por la mañana, se hará durante la noche, para poder dedicar a cada contenedor el tiempo necesario para su limpieza, sin problemas de tráfico.

- ▶ Se pondrá en marcha una nueva Campaña Informativa para fomentar la Recogida “puerta a puerta” de embalajes de cartón de los comercios a través de la Fundación Don Bosco.
- ▶ Se creará un nuevo servicio, en horario de tarde, para la retirada de cartones de los alrededores de los contenedores, para evitar el mal aspecto que esta práctica incívica produce.
- ▶ Por último, se ampliará el actual Servicio de Recogida de Muebles y Enseres que se realiza en jornada nocturna, para efectuarla igualmente en jornada de tarde.

En cuanto a la **Limpieza Viaria**,

- ▶ se va a potenciar de forma importante el servicio de Barrido Mecanizado, incorporando motocarros de barrido que accedan a las calles en las que no es posible el acceso de las barredoras mecánicas.

▶ Se modificarán los servicios de baldeo, tanto manual como mecanizado, para lograr una máxima eficacia causando las mínimas molestias a los ciudadanos.

▶ Otra de las acciones previstas es incrementar el servicio de Repaso de la Limpieza, lo que permitirá incorporar nuevos lugares emblemáticos a este servicio.

▶ Se retirará la publicidad de farolas, semáforos y paredes, y se incrementará el servicio de Retirada de Excrementos Caninos creándose un nuevo recorrido.

Además, como sabes, dentro del “**Plan Finde**”, cada fin de semana, aprovechando la disminución del tráfico y de vehículos estacionados, se continuará realizando una limpieza en profundidad en distintas zonas del Casco Histórico.

Como complemento a estas iniciativas, el Servicio de Inspección velará con especial celo por el estricto cumplimiento de las Ordenanzas Municipales, en especial en lo referente a los problemas ocasionados por las obras, tanto en la vía pública como en edificaciones, en los horarios y formas de presentar los residuos para su recogida y en el reparto de publicidad y panfletos en la vía pública.

Con estas medidas, son 191 operarios y 48 vehículos los que intervienen en la Limpieza Viaria y Recogida de Residuos en el Casco Antiguo, a los que cada fin de semana, y dentro del “**Plan Finde**”, se unen otros 20 operarios y 5 vehículos, en un esfuerzo sin precedentes para hacer posible, con la colaboración de los ciudadanos, un Casco Histórico más limpio, saludable y respetuoso con el Medio Ambiente.



Equipo de Barrido Mecanizado en el Casco Antiguo.

Cuatro centros integran la red de Puntos Limpios creada por Lipasam

El cuarto Centro, "Las Jacarandas" entró en servicio en marzo de 2005

En 1998, LIPASAM acometió la creación en Sevilla de una Red de Puntos Limpios, centros de Recogida Selectiva cuyo objetivo es ofrecer a los ciudadanos soluciones para deshacerse de determinados residuos,

como por ejemplo aceite de freidoras o de automóvil, medicamentos caducados y otros, que por sus características especiales no es conveniente depositar en los contenedores habituales.



Enrique Aguilar, Auxiliar de Servicios del Punto Limpio "Los Olivos", indica a un ciudadano dónde depositar los residuos.



cilitar el correcto uso de la instalación.

En la actualidad hay un total de cuatro Puntos Limpios ubicados en la ciudad de Sevilla, entrando el primero en servicio, en enero de 1998, bajo la denominación de "Los Olivos", estando situado en el Polígono Industrial Calonge junto a la autovía SE-30.

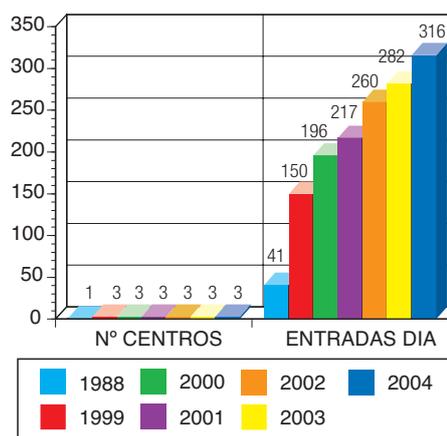
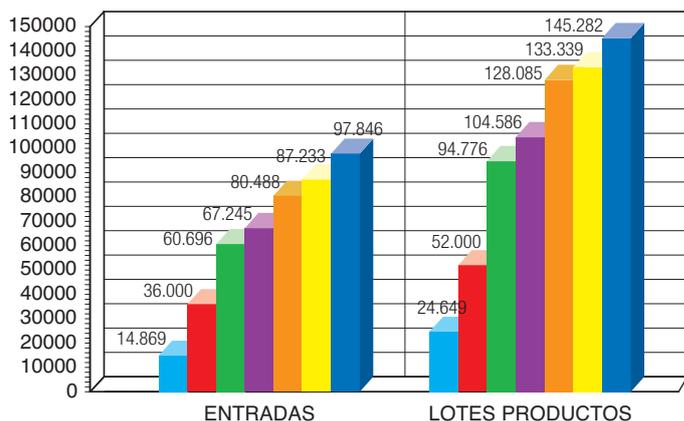
El segundo, denominado "Los Pinos", que se encuentra en la Autovía Sevilla-Málaga, inició su actividad en febrero de 1999, y el tercero denominado "Los Naranjos" está situado en la carretera de Su Eminencia en su confluencia con la carretera de Sevilla a Utrera,

estando en funcionamiento desde diciembre de ese mismo año.

Por último, el 5 de marzo de este año se inauguró el cuarto Punto Limpio, que con el nombre de "Las Jacarandas" forma un conjunto con la nueva Central de Recogida Neumática de Residuos Pino Montano II.

La utilización de estos centros por parte de los ciudadanos ha ido creciendo de forma continua desde su entrada en servicio, pasando el número de entradas diarias de 41 en 1998 a 316 en 2004, lo que da idea de la aceptación de estos centros por parte de los ciudadanos.

EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE ENTRADAS DIARIAS A LOS PUNTOS LIMPIOS Y LOTES DEPOSITADOS



Los ciudadanos valoran muy positivamente

En respuesta a las exigencias de la norma ISO 9001, en julio se llevó a cabo a través de la U.T.E. Leglez-Marín-Yplan una encuesta para medir el grado de satisfacción entre los usuarios de los Puntos Limpios.

Los resultados han puesto de manifiesto la excelente valoración que los ciudadanos hacen de estas instalaciones, a las que otorgan una puntuación global de 8,60 sobre 10, algo poco habitual en los estudios de satisfacción y que no deja duda acerca de la enorme aceptación que han conseguido los Centros de Recogida Selectiva de Residuos.

Aunque todos los Centros han obtenido una buena puntuación,

los Puntos Limpios mejor valorados por los usuarios son “Los Pinos” y “Los Olivos”, y entre los aspectos que más han valorado los ciudadanos, se encuentran la facilidad para localizar los Puntos Limpios, la información recibida para localizar el muelle en el que depositar sus residuos, la solución que le aportan los Puntos Limpios para deshacerse de determinados residuos, la adaptación del horario de apertura y cierre a sus necesidades, y el trato personal recibido por parte de los empleados de Lipasam.

La mayoría de los usuarios consultados se muestran dispuestos a seguir utilizando los Puntos Limpios, actualmente con carácter gra-

tuito, incluso si se estableciera una cuota para su uso.

En definitiva, unos magníficos resultados a los que ha contribuido, sin duda, el gran trabajo que cada día hacen los empleados que están a cargo de estas instalaciones, Enrique Aguilar López, José Ramón Delgado Díaz, José Antonio Díaz Losada, Manuel Garzón Pérez, Juan Miguel Jiménez del Río, Manuel Martín Muñoz, Rafael Mayorga Hurtado, Esmeralda Parrado Acevedo, Juan José Rodríguez Gallego y Manuel Villegas Jiménez.

Entre todos ha hablado con algunos de ellos para conocer su trabajo, sus proyectos, y sus inquietudes.

ENRIQUE AGUILAR LÓPEZ

“el ciudadano sabe lo que le ofrece el punto limpio”

Enrique Aguilar López es uno de los Auxiliares que presta sus servicios en los Puntos Limpios, concretamente en “Los Olivos”. Tiene 45 años, casado con dos hijos de 14 y 18 años, trabaja en LIPASAM desde 1982 y se incorporó como Auxiliar de Servicios a los Puntos Limpios en 1998, junto a José Antonio Díaz Losada, Juan Miguel Jiménez del Río y José Miguel Benjumea Jiménez, éste último en 1999.

Sevillano, del barrio de Torreblanca, en el que continúa viviendo, estudió en el Colegio Público Menéndez Pidal. Su tiempo libre le gusta pasarlo con sus hijos, jugando al tenis, deporte al que es muy aficionado.

En los más de veinte años que llevas en LIPASAM, has trabajado en varios servicios.....: En principio me incorporé a los Servicios Especiales, cuando nuestra base era todavía Muñoz Seca, trabajando en la limpieza de solares y accesos principalmente. Luego hice las pruebas de promoción interna para Oficial C, lo que me permitió formar parte de los VIR, los Vehículos de Intervención Rápida. En ellos estuve 11 años, compaginando este trabajo con habilitaciones como Capataz, hasta que me presenté a las plazas para los Puntos Limpios. Aprobé y aquí estoy.

¿Cuáles son tus objetivos en LIPASAM? ¿Dónde te gustaría llegar? Realmente, mi aspiración siempre ha sido llegar a capataz, que era lo máximo que inicialmente me permitía mi nivel de estudios, pero los cambios introducidos en el último Convenio Colectivo me lo ponen difícil por ahora.

¿Cómo vives tu trabajo en el Punto Limpio? ¿Qué te gusta más, y qué llevas peor? Lo que más me gusta es facilitar al ciudadano que viene al Punto Limpio el uso del mismo, informarle, dirigirlo de alguna forma, para que pueda depositar cada cosa en su sitio. Lo que menos, aguantar los enfados que a veces se dan y que son difíciles de llevar. Trabajamos de cara al público y a veces la gente cree que puede traer un producto que no admitimos. Cada uno reacciona de forma distinta. Unos lo aceptan mejor y otros se molestan.

Nuestros Puntos Limpios están entre los mejores pero... ¿Qué cambiarías?, ¿Qué mejorarías? ¿Qué Pondrías? ¿Qué Quitarías? Pienso que se podría mejorar en la recepción de productos, dando una buena información y ampliando la gama de productos que admitimos. En el caso concreto del Punto Limpio “Los Olivos” mejoraría el acceso para los usuarios. La falta de espacio, con un solo carril para entrar y salir, crea a veces algunos problemas.

Los Puntos Limpios aportan a los ciudadanos soluciones para determinados residuos que no se deben tirar a los contenedores habituales, y han introduciendo un nuevo concepto en la Recogida Selectiva. ¿Qué visión tienes de esto? Por supuesto. Esto nos lo confirma el crecimiento continuo de las entradas. En 1997, cuando yo me incorporé a los Puntos Limpios, los dos Centros existentes, “Los Olivos” y “Los Pinos” tenían un volumen de entradas muy inferior al que tenemos hoy. Ello conlleva que los ciudadanos van cada vez concienciándose más y usan más estas instalaciones para Recogida Selectiva, con lo que en los contenedores ya no se tira todo tipo de residuos, sino aquellos de carácter doméstico para los que están destinados. Creo que esto se ha mejorado bastante.

¿Cómo es el usuario tipo de un Punto Limpio? ¿Quién lo usa más? Todo tipo de personas, pero sobre todo un gran número de empresas pequeñas que aprovechan la oportunidad que les da el Punto Limpio para depositar residuos que

antes, por su volumen, tenían dificultad para depositar en los contenedores.

¿Cuáles son los productos que más se depositan? Sobre todo cartón, madera y escombros.

¿Cómo vives la relación con los usuarios? ¿Qué tipo de personas viene? ¿Cómo se comportan? En general bien. El ciudadano sabe lo que le ofrece el Punto Limpio y salvo excepciones quiere utilizarlo bien. El trato a los usuarios, por



Los ciudadanos han valorado positivamente la atención personal que reciben en los Puntos Limpios.

Los Puntos Limpios

nuestra parte siempre es correcto, y por parte de ellos en la mayoría de los casos también, y aceptan bien las indicaciones que les hacemos.

Cuéntanos alguna anécdota o hecho curioso que te haya ocurrido. Recuerdo a un señor que se presentó con un animal envuelto con mucho cuidado en una manta y cuando le dijimos que no recogíamos animales, nos preguntó que dónde podía depositarlo. Yo, con la mejor intención, le contesté que la Ordenanza Municipal, si el animal no pesaba más de 25 kilogramos, le permitía depositarlo en un contenedor. Entonces el hombre empezó a llorar por que le daba pena tirar a su animal en un contenedor. Fue un momento difícil.

¿Ha habido alguna situación desagradable o peligrosa? Alguna vez ha habido problemas con personas que no respetan las normas de uso. Recuerdo que en una ocasión uno de mis compañeros fue agredido por un usuario al que llamó la atención por no detenerse a la entrada. Afortunadamente, a mí no me ha sucedido nada de esto hasta ahora.

¿En general, crees que los ciudadanos son conscientes de la importancia de gestionar correctamente los residuos y del daño que puede causar al Medio Ambiente lo contrario? Creo que los ciudadanos cada vez son más conscientes de la importancia que tiene el reciclaje de los residuos y por los comentarios que oigo a diario los usuarios están satisfechos con la instalación de los Puntos Limpios y los valoran muy positivamente.

Hacer bien nuestro trabajo, además de la satisfacción personal nos reporta a veces otras satisfacciones, como por ejemplo el reconocimiento por parte de los ciudadanos a los que hemos prestado un buen servicio. Sabemos que has recibido algunas felicitaciones por tu trabajo. ¿Qué han supuesto para ti? ¿Cómo te has sentido? Creo que los ciudadanos agradecen el trato correcto que les damos aquí y me llena de satisfacción que la gente reconozca que estás haciendo bien tu trabajo. Creo que esto llenaría de orgullo a cualquiera.

ESMERALDA PARRADO

“tenemos que ser conscientes de la importancia de nuestro trabajo”

Esmeralda Parrado Acevedo es actualmente la Auxiliar de Servicios del Punto Limpio “Las Jacarandas”, y junto con Rocío Delgado Galán, son las dos primeras mujeres que han accedido al Puesto de Auxiliar en un Punto Limpio.

Nacida en el pueblo sevillano de Bormujos hace 38 años, soltera, trabaja en LIPASAM desde 1997 y se incorporó al Punto Limpio en marzo pasado. Su vocación, según nos cuenta, son los números. Se planteaba estudiar contabilidad y trabajar en un Banco. Sin embargo su trayectoria profesional, antes de recabar en LIPASAM, se desarrolló en el campo de las Artes Gráficas y ha trabajado en varias imprentas tanto en Santiponce como en Sevilla.

En sus ratos libres, a Esmeralda le gusta practicar deporte, sobre todo el Ciclismo al que es una gran aficionada, y cuidar sus plantas.

Háblanos de tus comienzos en el Parque Auxiliar de Los Principes..... Recuerdo con cariño a una compañera, “Concha”, que fue la que me enseñó a barrer. Estuve trabajando en el Barrio de los Remedios un solo día, y desde ahí pasé a la Avenida de Portugal. Luego vino el contrato por seis meses, me trasladaron al Parque Norte y tuve oportunidad de trabajar en otros servicios, estuve habilitada como Auxiliar, e incluso como Capataz, saqué mi plaza de Oficial VL y posteriormente la de Auxiliar de Servicios.

Tus miras, tus objetivos en la empresa. ¿Dónde te gustaría llegar? Hoy por hoy estoy muy a gusto aquí en el Punto Limpio, y no sé si me apetecería cambiar, pero reconozco que me gustaría llegar a ser Capataz. Prefiero el trabajo de calle, y me encanta organizar, coordinar los trabajos.

¿Qué tal tu trabajo? Qué te gusta más. Qué te gusta menos. Lo que más me gusta de este trabajo es, sin duda el contacto directo con la gente. Lo que menos, que apenas tengo contacto con el resto de mis compañeros. Es difícil ver por aquí a alguno.

Nuestros Puntos Limpios están entre los mejores, pero... ¿Qué cambiarías?, ¿Qué mejorarías? ¿Qué Pondrías? ¿Qué Quitarías? Creo que los Puntos Limpios son instalaciones bastante completas y el ciudadano que quiere colaborar en la Recogida Selectiva tiene aquí todo lo que necesita. En todo caso quizás sería interesante que los usuarios dispusieran de aseos.

¿Como es el usuario tipo de un Punto Limpio? Son ciudadanos normales, que hacen su pequeña obrita en casa y en general personas concienciadas que tienen claro que vienen al Punto Limpio a colaborar con el Medio Ambiente.

¿Cómo vives la relación con los usuarios? ¿Cómo se comportan? En general suelen ser respetuosos. Quizás el hecho de ser mujer influya en este aspecto.

¿Ha habido alguna situación desagradable o peligrosa? Hasta ahora no afortunadamente. Quizás algún problemilla con



“Lo que más me gusta de este trabajo es, sin duda, el contacto directo con la gente”

usuarios que pretendían depositar en un solo día más cantidad de lo autorizado, pero procuramos razonadamente que lo entiendan y no suele haber grandes problemas.

¿En general, crees que los ciudadanos son conscientes de la importancia de gestionar correctamente los residuos y del daño que puede causar al Medio Ambiente lo contrario? Las personas que vienen al Punto Limpio, normalmente saben si el producto que traen puede perjudicar al Medio Ambiente si no se trata correctamente, e incluso suelen comentarlo con nosotros. No sé, por ejemplo la persona que te habla sobre lo contaminante que puede ser un tubo fluorescente o las tres o cuatro pilas que ha venido a traer.

En una reciente encuesta, los usuarios de los Puntos Limpios han otorgado a este servicio una puntuación global de 8,60 puntos sobre 10, mostrando casi la totalidad de las personas consultadas un alto nivel de satisfacción. ¿Qué supone para ti? ¿Qué valoración harías de ello? No podía ser menos. Creo que tanto mis compañeros como yo, tratamos con el máximo respeto y educación a todo el que entra en un Punto Limpio. Frente al esfuerzo que ellos hacen para colaborar, nosotros intentamos ser agradables y facilitar al máximo el uso de la instalación.

Tú eres una de las primeras mujeres que se incorpora como auxiliar a un Punto Limpio? ¿Qué tal en esta nueva faceta?... Estoy muy contenta. Al principio me daba un poco de miedo estar aquí sola, tan cerca de El Vacie, pero me gusta siempre ver el lado positivo de las cosas y creo que pronto, con todo lo que se está construyendo por aquí, este Punto Limpio tendrá un nivel de entradas parecido a “Los Olivos”.

Aunque os veis poco, ¿Cómo es tu relación con el resto de los Auxiliares de los Puntos Limpios? Es buena, aunque no los conozco a todos. Al principio, como yo no había trabajado nunca en un Punto Limpio estuve un tiempo en “Los Olivos” para familiarizarme con el trabajo, y tanto Enrique Aguilar como Juan Manuel Jiménez, que eran los Auxiliares, son personas muy agradables. Mi estancia allí fue muy satisfactoria. Me enseñaron todo lo que sé sobre este trabajo.

¿Qué dirías a las mujeres que se incorporan a LIPASAM, qué consejo darías de cara a la trayectoria profesional que inician? Sobre todo ser siempre muy prudente en todos los aspectos..., y ser consciente de la importancia del trabajo que hacemos. Estar barriendo una calle es tan importante como cualquier otro trabajo de los que hace LIPASAM. Todos formamos parte de la empresa, y lo más importante: cuando estás contento contigo misma, haces bien tu trabajo y al final te lo reconocen.



Esmeralda posa junto al rótulo que agradece a los ciudadanos el uso de los “Puntos Limpios”

Reforma de la Ley de Seguridad Vial

Las infracciones de las Normas de Tráfico ponen en peligro tu vida... y pueden suponer multas de hasta 600 euros e incluso retirada del carnet



Aunque CIRCULAR A VELOCIDAD INADECUADA y NO UTILIZAR EL CINTURÓN DE SEGURIDAD O EL CASCO, eran conductas que constituían infracción de las normas de Tráfico y Seguridad Vial, a partir del pasado 10 de AGOSTO estas conductas llevan consigo un endurecimiento de la sanción con la que serán penalizados dichos comportamientos, desde los 90 euros de las infracciones LEVES, hasta los 600 euros de las MUY GRAVES, con independencia de la SUSPENSIÓN DEL PERMISO DE CONDUCIR CUYO PLAZO MÍNIMO SERÁ DE UN MES.

El pasado 20 de julio se publicaba en el BOE la Ley 17/2005 de Reforma de la Ley de Seguridad Vial, con entrada en vigor a 10 de agosto de 2005. Así las cosas, pasan a SER INFRACCIONES GRAVES no utilizar el cinturón de seguridad, casco o sistemas de retención infantiles, conducir hablando por el móvil o conducir con el carnet caducado, comportamientos que con anterior-

idad a esta reforma de la norma se consideraban infracciones leves.

Por desgracia, a diario podemos encontrar, por las carreteras en nuestros desplazamientos, o informarnos a través de los medios de comunicación, de las trágicas consecuencias que pueden derivarse de una conducción negligente, llegando en un buen número de ocasiones a saldarse con la pérdida de vidas humanas.

Desde el punto de vista de la seguridad en el trabajo, los accidentes de tráfico constituyen una desafortunada constante en las estadísticas de siniestralidad laboral, y como triste ejemplo cabe citar que durante el año 2003 de los 2.896 conductores fallecidos, 371 eran profesionales, lo que supone un 12,8 %.

En lo que respecta a nuestra empresa, durante el pasado 2004 se produjeron 10 accidentes laborales con baja y 6 sin baja, como consecuencia de accidentes de tráfico.

En lo que llevamos del año 2005 ya se han producido 7 con baja y 3 sin baja por este motivo, lo que constituye la cuarta causa en los datos generales de siniestralidad laboral de LIPASAM.

Pese a ello, todavía se siguen produciendo comportamientos negligentes e imprudentes: circular a velocidad excesiva, conducir utilizando auriculares conectados a un equipo de sonido, no utilizar el casco cuando vamos o venimos del trabajo a casa y viceversa, con nuestros ciclomotores y motocicletas, saltarse semáforos en rojo, etc...

Afortunadamente, hasta ahora no ha habido que lamentar ninguna tragedia, teniendo en cuenta que, dejando a un lado las consecuencias materiales, los accidentes de tráfico suelen desembocar en lesiones, tanto propias como ocasionadas a terceras personas.

¿Hasta cuándo vamos a seguir confiando en la buena suerte?



Diccionario de Prevención de Riesgos Laborales

| | | |
|---|---|--|
|  | Señal de salvamento o de socorro | Señal que proporciona indicaciones relativas a las salidas de emergencia, a los primeros auxilios o a los dispositivos de salvamento. Son cuadradas o rectangulares, pictogramas blancos sobre fondo verde. Nos indican el camino a seguir en caso de evacuación, localización de los botiquines, salidas y escaleras de emergencias, etc. |
|  | Señales equipos contra incendios | Señal que proporciona indicaciones relativas a la localización de los equipos de lucha contra incendios. Son cuadradas o rectangulares, pictogramas blanco sobre fondo rojo, y nos señalan la ubicación de extintores, BIE's (bocas de incendio equipadas), etc. |
|  | Señal en forma de panel | Señal que, a partir de la combinación de una forma geométrica, de los colores y de un símbolo o pictograma, proporciona una información determinada. La visibilidad de la señal está asegurada por una iluminación suficiente. |

Formación

Durante el primer semestre de 2005 se han desarrollado las actividades previstas dentro del XI Plan de Formación. Han sido meses muy intensos y muchos los proyectos formativos que se han puesto en marcha, con un total de cuarenta cursos realizados.

En el cuadro siguiente puedes observar los datos más relevantes de este primer semestre.

| XI PLAN DE FORMACIÓN | |
|---|-------|
| DATOS ESTADÍSTICOS enero-junio 2005 | TOTAL |
| Cursos realizados | 40 |
| Asistencias | 298 |
| Horas de formación | 9.330 |
| Media horas formación/ asistencias | 31,30 |
| Media horas formación/ total plantilla | 6,74 |

Por otra parte, durante los meses de Julio y Agosto se ha impartido el curso de CONOCIMIENTO Y MANEJO DE LOS VEHÍCULOS DE CARGA LATERAL FARID Y O.M.B.

Este curso, destinado a los conductores de Recogida, consta de 10 horas y tiene la peculiaridad de ser eminentemente práctico, tiene 2 horas de teoría y 8 horas de prácti-

cas conduciendo y realizando recorridos reales de recogida de residuos sólidos urbanos, turno de mañana, en los vehículos antes reseñados.

A este curso han asistido *Manuel Moreno Treviño, David Gómez Zapata, Indalecio Artero del Valle, Pedro Martínez Verdón, Antonio Acuña Carmona, Eduardo Corral Gallego, Jesús García Rodríguez, Francisco Javier Pardiñas Barrero, José Manuel Romanos Muñoz, Alfonso Rodríguez Jiménez, Joaquín Recacha Muñoz, Miguel Ángel Montero Seda, Pedro Fernández Payán, José Andrés Herrera Gallardo, Abél Expósito Garrido, Joaquín Pérez Jiménez, Manuel Gandul Gómez, Rafael Alonso Vidal de Torres, Eduardo Corral Gallego y Mario Delgado Maserá.*

A la vuelta de las vacaciones, después de haber disfrutado de un merecido descanso, nos esperan importantes acciones formativas a realizar, incluidas en el Plan de formación 2005, y que ya tenemos previstas como son los cursos de:

NEUMÁTICA MERCEDES

Se impartirá en las instalaciones de Concesur en Septiembre. Se han inscrito 15 empleados.

MECÁNICA AVANZADA (CAJA DE CAMBIOS) MERCEDES

Será impartido en las instalaciones de Concesur en el mes de Septiembre. Está prevista la participación de 11 empleados.

ELECTRICIDAD VEHÍCULOS INDUSTRIALES IVECO
Se impartirá en Octubre.

MECÁNICA AVANZADA (MOTOR Y CAJA DE CAMBIOS) IVECO
Se impartirá del 4 al 7 de Octubre.

NEUMÁTICA (FRENOS Y SUSPENSIÓN) IVECO
Del 17 al 21 de Octubre.

CONOCIMIENTO Y MANEJO DE BALDEADORAS
Curso a impartir por nuestro personal en Septiembre. Participarán 36 empleados.

CONOCIMIENTO Y MANEJO DE BARREDORAS
Curso a impartir por nuestro personal en Septiembre. Se han inscrito 22 empleados.

MICROSTATION
Del 12 al 23 de Septiembre. 20 horas. 4 Participantes.

MICROSTATION V.8.
Del 26 de Septiembre al 6 de Octubre. 20 horas. 6 Inscritos.

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (BÁSICO)
Para 25 empleados, comenzará en Octubre.

TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS
Octubre. 15 empleados.

INFORMÁTICA OFFICE
Este curso se ha abierto a la totalidad de nuestra plantilla. Está teniendo una acogida formidable ya que tenemos actualmente mas de 100 inscripciones. Hasta el 1 de Septiembre se recogen las solicitudes.

COLABORADOR MEDIOAMBIENTAL
Curso de sensibilización medioambiental para la zona de Pino Montano. Lo impartirá Montaner y Asociados a partir del 10 de Octubre. Asistirán unas 200 personas entre presidentes de comunidad de la zona, asociaciones de distrito, grupos de jóvenes, etc.

A todas estas actividades les seguirán otras, hasta completar el Plan de Formación 2005.

Insuficiencia Venosa. Varices

Las varices son dilataciones venosas que se caracterizan por la incapacidad de establecer un retorno eficaz de la sangre al corazón. Las más habituales son las de los miembros inferiores. Se producen por una alteración de las válvulas venosas que son las encargadas de impedir el reflujo de la sangre.

Factores que influyen en el desarrollo de las varices:

- ▶ La herencia como factor principal.
- ▶ Obesidad. A más kilos más presión, mayor dificultad de retorno venoso.
- ▶ Sedentarismo. No favorece la contracción muscular.
- ▶ Trabajos prolongados de pie. Hay poco ejercicio muscular y además el retorno tiene que trabajar contra la gravedad.
- ▶ Los anticonceptivos. Provocan retención de líquidos.
- ▶ Malos Hábitos posturales. Una de las posturas menos conveniente es cruzar las piernas.
- ▶ Ropa ajustada. Dificulta la circulación venosa.
- ▶ El calor. Provoca vasodilatación.
- ▶ El embarazo. Los cambios hormonales y la presión del feto sobre las venas empeoran el problema.

: Viñeta del mes



Los síntomas más frecuentes son pesadez, hinchazón y calambres en las piernas. Puede existir dolor en los territorios venosos dilatados sobre todo a nivel de los gemelos. Posteriormente pueden aparecer reacciones eczematosas con picores y úlceras varicosas.

Te conviene:

- ▶ Eliminar vicios posturales.
- ▶ Realizar ejercicio físico moderado.
- ▶ Poner las piernas en alto.
- ▶ Tomar complementos flebotónicos, preparados que fortalecen las paredes venosas y facilitan el retorno circulatorio.

Los tratamientos empleados son:

- ▶ Médicos.
- ▶ Quirúrgicos.
- ▶ Esclerosis Vascular.
- ▶ Laserterapia.



Doctor D. Carlos Neila Matas

Sevilla más limpia que ninguna

www.lipasam.es



Edita:  LIPASAM

C/ Virgen de la Oliva, s/n. 41011 Sevilla.

Coordinación: Dpto. de Comunicación y Relaciones Externas de LIPASAM.

Diseño y Producción Editorial: Artefacto.

Fotografía: Miguel Ángel Nistal, Archivo LIPASAM, Artefacto.

Impresión: Escandón Impresores.

Depósito Legal: SE-847-2000