



Nuevas mejoras en la calidad de la Limpieza Viaria

Incorporación de vehículos con tecnología avanzada para Servicios Especiales de Limpieza y Baldeo Mecanizado de Viales



El Alcalde de Sevilla junto al Director Gerente de LIPASAM durante la presentación de los nuevos vehículos.

El 9 febrero pasado, tuvo lugar la presentación de veinticuatro nuevos vehículos que LIPASAM ha incorporado a su flota, en un acto celebrado en la Plaza de San Francisco y que estuvo presidido por el Alcalde de Sevilla, D. Alfredo Sánchez Monteseirín, acompañado por el Director Gerente de LIPASAM, D. Alfonso Mir del Castillo.

En el acto estuvieron presentes además, representantes de Asociaciones de

Vecinos de distintos barrios de la ciudad, que siguieron con atención las explicaciones del alcalde sobre los vehículos presentados y los servicios en los que intervienen.

Los nuevos vehículos, destinados a la realización de Servicios Especiales de Limpieza y Baldeo Mecánico y Mixto de viales, incluyen los últimos avances tecnológicos para maquinaria de limpieza pública, entre los que destaca la incorporación, en los Vehículos

Brigada, de motores Euro 4, todo ello, con el objetivo de minimizar las molestias ocasionadas al ciudadano, aumentando el nivel de confort y calidad de vida en nuestra ciudad.

La compra de estos vehículos ha supuesto una inversión de 1.110.955,20 Euros y su adquisición, junto con la colaboración creciente de los ciudadanos, permitirá mejorar la calidad de nuestros servicios y el mantenimiento de una ciudad limpia y saludable.

>>

Nuestra empresa

Navidad 2006 / 3



Homenaje a los veteranos 3



Entrevista

M^a del Carmen Sánchez Esteban. Operaria del Servicio de Recogida 4



Seguridad

Menos accidentes con baja durante 2006 / 6

Formación

Más de 13.000 horas de formación durante 2006 / 6

Plan de Formación 2007 / 7

LIPASAM ha incorporado a su flota veinte Vehículos Brigada, para la realización de Servicios Especiales de Limpieza

Para que la calidad de la Limpieza Pública responda a las demandas actuales de los ciudadanos, es necesario realizar una serie de servicios que complementen a los programados de forma habitual, y para cuyo desarrollo es imprescindible contar con equipos con gran movilidad, que permitan el transporte de medios humanos y materiales y que faciliten la carga y descarga de los residuos.

Entre estas actividades se encuentran, como sabes, la limpieza previa y posterior de eventos de todo tipo, (deportivos, fiestas populares, veladas, etc.), la limpieza de solares, limpieza de accesos, limpiezas de choque en los distintos barrios de la ciudad, recogida de muebles y enseres, y limpieza de las zonas afectadas

por la Movida Juvenil, actividades en las que durante 2006, se emplearon más de 105.000 horas de trabajo.

Para garantizar la calidad de estos servicios, LIPASAM ha incorporado a su flota veinte nuevos Vehículos Brigada, destinados a la renovación y ampliación de las unidades existentes, y cuya compra ha supuesto una inversión de 648.811 Euros.

Los nuevos vehículos cumplen las normas establecidas por la Unión Europea en materia de protección ambiental y más concretamente en lo que a emisión de ruidos y gases contaminantes se refiere, destacando la incorporación de motores Euro IV, más respetuosos con el Medio Ambiente.

Estos equipos, que pueden transportar

tres operarios y su correspondiente equipamiento, incorporan una caja basculante con una capacidad aproximada de carga de 700 kilogramos.

Han sido suministrados por la empresa **AUTODISTRIBUCIÓN HISPALIS, SL.**, e integrados por un chasis IVECO DAILY 40C10 al que se ha incorporado una carrocería fabricada por la empresa HERMOSÍN.

Al margen de ello, en materia de seguridad, los equipos cumplen con la normativa en vigor e incorporan además diversas mejoras, entre las que destacan el airbag, frenos ABS, espejos calefactados, barras estabilizadoras, señalización de seguridad, limitador de velocidad, alarma en situación de marcha atrás, y aire acondicionado.



LIPASAM ha incorporado a su flota veinte nuevos Vehículos Brigada.

NUEVOS EQUIPOS DE BALDEO MECANIZADO DE MEDIA PRESIÓN**Sus reducidas dimensiones permitirán su utilización en calles estrechas del Casco Antiguo**

LIPASAM ha incorporado a su flota cuatro Baldeadoras de media presión, para mejorar los servicios de Baldeo Mecanizado de Viales en el Casco Antiguo de la ciudad, cuya compra ha supuesto una inversión de 462.144,00 €.

Los vehículos incorporados están integrados por un chasis IVECO 120 EL 21, al que se ha adaptado el correspondiente equipo de baldeo, compuesto por toberas delanteras, barra de riego trasera, carrete de baldeo posterior equipado con manguera de 50 metros, pértiga de baldeo superior y toma para baldeo manual en la parte delantera del vehículo.

Han sido suministrados por la empresa ALBATROS S.A. y son equipos compactos, de diseño funcional, con una alta cualificación técnica e inmejorables prestaciones en el baldeo mecanizado de aceras y otros espacios públicos.

Entre sus características destaca la incorporación de un motor auxiliar insonorizado, lo que garantiza un nivel sonoro inferior a 55 dBA, la instalación de una caja de cambios automática, y su tamaño reducido, debido a la ausencia de carenado, lo que posibilita su utilización en espacios reducidos.

La entrada en servicio de estos nuevos vehículos permitirá mejorar las prestaciones del Servicio de Baldeo Mecanizado en el Casco Antiguo, posibilitando el acceso de los equipos a zonas hasta ahora inaccesibles por la estrechez de los viales, optimizando la realización de los trabajos de limpieza viaria y mejorando notablemente el rendimiento.

Su alto nivel de insonorización sitúa a estos equipos entre los más silenciosos del mercado, por lo que las molestias ocasionadas al ciudadano serán mínimas.

Navidad 2006

El Alcalde de Sevilla presidió los actos organizados con motivo de las Fiestas Navideñas.



El Alcalde de Sevilla dirige unas palabras a los asistentes del acto.

Como viene siendo habitual, la invitación de Navidad a todos los empleados de LIPASAM, tuvo lugar en las instalaciones del Parque Este con

una participación masiva, y con la oportunidad de felicitar e igualmente compartir un rato agradable y distendido con los empleados de otros Centros de Trabajo.

En esta ocasión, el acto estuvo presidido por el Alcalde de Sevilla y Presidente del Consejo de Administración de LIPASAM, D. Alfredo Sánchez Monteseirín, que pronunció unas palabras destacando la importancia de los Servicios de Limpieza Pública para la ciudad, y animando a todos a seguir en nuestro esfuerzo para prestar unos servicios de calidad.

La Dirección de la empresa continúa apostando por la continuidad de estos encuentros que permiten estrechar lazos, intercambiar experiencias y mantener el contacto con otros empleados de los distintos centros de trabajo.

Homenaje a los veteranos

El 9 de febrero tuvo lugar un merecido homenaje a los empleados que durante 2006 han cumplido veinticinco años de permanencia en la empresa, o se han jubilado.

El acto se celebró en el restaurante Mara, y estuvo presidido por el Director Gerente de LIPASAM, D. Alfonso Mir del Castillo, acompañado por los Directivos y Jefes de Servicio, mientras que el Comité de Empresa estuvo representado por D. Manuel Diego

Sánchez y D. Fernando de Castilla Ruiz.

Los homenajeados fueron:

Empleados que han cumplido 25 años de permanencia en la empresa

Alejandro Rodríguez García, Félix Neria Martín, Antonio Vázquez Jarilla, Manuel González López, Manuel Oliva Gallardo, Ignacio Barea Alcáide, Manuel García Bravo, Antonio Romero Fernández, Francisco Gordillo Medina, Francisco Merino Reche y Juan M. Spínola Barrionuevo.



El Director Gerente de LIPASAM entrega un recuerdo a uno de los jubilados.

Empleados Jubilados durante 2006

Manuel Calvo Pastor, Ismael Domínguez Presa, Rafael Franco Hurtado, Antonio Fuentes Ponce, Agustín Garrido González, Guillermo Guzmán Ortega, Juan López Muñoz, Francisco Mateos Rodríguez, Manuel Molinos Pardo, Manuel Moreno Cárdenas, José Muñoz de Ribera Cerfa, Juan Quero Morilla, Manuel Rubio Torres, Manuel Ruiz Aracil, Manuel Sánchez Martínez, Manuel Segura Guisado, Sebastián Torres Luna, José Antonio Torres Tejera, Joaquín Vázquez Velázquez y Rodolfo Vespia Alonso.



LIPASAM homenajeó a los empleados que han cumplido 25 años y a los jubilados durante 2006.

“Trabajo en lo que siempre he soñado”

En el Parque Central de LIPASAM, entre camiones y otros vehículos, encontramos a María del Carmen Sánchez Esteban, “Mari” como le gusta que le llamen. Se trata de una sevillana de pura cepa de la barriada de Juan XXIII. No tiene hijos y estudió EGB en el colegio de su barrio. Amante de todo tipo de música, menos el bacalao, aunque con la que más se identifica es con la melódica y el pop. Le gusta el cine, sobre todo el de suspense, y el español. También es seguidora del fútbol, entre otros deportes, y en general de lo que Mari califica del “buen rollo”.

“Mari” es la primera mujer que en LIPASAM forma parte de una dotación de Recogida de Residuos como Peón. Entre Todos ha hablado con ella para saber como vive esta nueva etapa profesional, cuales son sus inquietudes, sus aspiraciones...



Mari Sánchez Esteban posa junto a un vehículo de recogida.

¿Cuándo te incorporaste a LIPASAM?

Entré con un contrato temporal en 1990 y después me hicieron fija hace 9 años aproximadamente.

¿En qué servicios has trabajado?

Casi todo el tiempo he estado en la limpieza viaria, aunque desde hace casi un año estoy en el Parque Central y trabajo en la Recogida Selectiva de Envases.

¿Cómo llegaste a la recogida?

Hace años que tenía mucha ilusión. Cuando chica me preguntaban en el colegio que qué quería ser cuando fuera mayor y yo siempre contestaba que “yo, como mi padre”. Con esa mentalidad empecé de pequeña y hasta que no lo he conseguido no he parado. Cuando entré aquí lo solicité de forma verbal y recuerdo que me pusieron pegas debido al machismo que aún existe. Me decían que no había vestuario de señora y algunas excusas más. Yo no cesé en mi intento, seguí insistiendo, eché mi solicitud, tuve suerte y a los dos meses me llamaron.

¿Esta vocación le viene de familia?

Sí. Mi padre ha sido operario, dos de mis hermanos también entraron como peón, pero lo del camión de re-

cogida ha sido desde chica y con media lengua “¡yo, como mi padre!”.

¿Cuáles son tus expectativas, aspiraciones, metas... tanto en LIPASAM como en tu vida?

Con respecto a LIPASAM, yo tenía la ilusión de estar aquí y me siento orgullosa de trabajar en la empresa de limpieza pública de la ciudad de Sevilla. Con eso ya me siento realizada, firmo mi situación actual para toda mi vida. Estoy a gusto, orgullosa del trabajo que realizo y para qué quiero más.

Por otra parte, en lo referente a mi vida, me gustaría tener niños, una familia, tener salud y poco más. No soy una persona ambiciosa y que necesite muchas cosas. Con salud y poder vivir con mi familia a gusto y bien, me conformo.

¿Qué opinión tienes sobre la incorporación de la mujer a todas las actividades de la empresa?

Que estamos todavía un poquito atrasados y deberíamos dar un paso adelante. Nos está costando trabajo, aunque yo hoy por hoy aquí tengo una suerte increíble. Me tratan como una más, no noto una discriminación que yo pensé que iba a ser mucho mayor, y por el contrario, tengo unos compañeros que

son maravillosos. Desde el capataz hasta el encargado, pasando por los peones y chofer, son todos unos compañeros inmejorables.

¿En el trabajo, prefieres compañeros o compañeras?

Compañeros, porque yo siempre he notado que entre las mujeres hay más competitividad, venimos siempre a lograr algo más que la que tenemos al lado y es un absurdo porque todos venimos a lo mismo, a trabajar y ganarnos el sueldo. Pero si tu trabajo lo haces de una forma más amena, es más llevadero. ¿Para qué vas a competir con tus compañeros? Yo no me quejo y estoy muy a gusto con ellos, desde el primero hasta el último y desde el primer día hasta hoy. Todos van a una conmigo y no tengo ninguna queja, y en junio hago ya un año con ellos. Cuando hablan entre ellos delante mía quiero que lo hagan con libertad y me sientan como una más. Además me respetan y no puedo señalarte a ninguno por trato inadecuado hacia mi.

¿Cómo te sientes siendo la primera mujer peón en recogida?

Como si hubiera cuarenta. Me da igual. Yo quería conseguir esto y esto es lo que tengo, y al lograrlo me

siento muy a gusto. Me gustaría que llegaran más mujeres a la recogida y desde aquí animo a mis compañeras porque se van a sentir muy bien en este servicio.

¿Cómo es un día de Mari en LIPASAM?

Pues llegamos, nos dan las llaves del camión, el conductor arranca el vehículo, nos montamos y nos vamos al sector que nos toque recoger. En este caso, en los envases, cada cuatro días se repite el mismo recorrido. Nos desplazamos hasta el contenedor, lo enganchamos, vaciamos los envases y así hasta que llenamos el camión. Después vamos a Los Palacios a descargar, volvemos y terminamos el servicio... y a casa.

¿Te ha costado adaptarte al servicio?

Al ser un servicio "siete de siete", creí que me iba a costar adaptarme, pero no, pensé que trabajar sábados y domingos me iba a resultar difícil pero al contrario, se trabaja mejor que días entre semana porque hay menos tráfico y el trabajo se hace más rápido que un día normal.

¿Qué es lo más difícil con lo que te encuentras en cada jornada?

La falta de concienciación de los ciudadanos. Piensan que no hay gente bajando en la calle, te ponen los coches en doble fila, tenemos que ir toreando a la gente un poco, la gente se mosquea, tenemos que empujar los coches para sacar los contenedores... pero por lo demás ningún otro problema.

¿Y lo mejor?

El equipo, el trabajar en la calle... porque yo creo que nunca podría trabajar en una oficina. No puedo estar encerrada en un sitio, necesito estar al aire libre y ver gente y movimiento. Me quedo con el día a día, me encuentro muy a gusto trabajando y como es lo que quiero, se realizan mucho mejor las cosas. No podría estar nunca en mi casa haciendo las labores, prefiero estar aquí. Mi profesión frustrada

siempre ha sido en un jardín de infancia, trabajar con los niños, pero después de conocer como se trabaja aquí en equipo, con compañeros, con amigos, el día a día... todo eso me motiva mucho y no lo cambiaría.

¿Qué te dice tu familia, tus amigos, la gente?

Mi padre me decía que estaba loca y me pidió por favor que no entrara, pero él tiene una idea diferente, su época fue totalmente distinta a la de ahora. Él recogía la basura del suelo con espuelas, tiene hasta el cuero cabelludo quemado de ponerse las espuelas en la cabeza y chorrearle la basura, y ahora no tiene nada que ver, el trabajo que se hacía antes ha cambiado mucho. Ya ha desaparecido el basureiro que nadie quería ser y ahora operario de LIPASAM quieren ser todos. Recuerdo una anécdota cuando yo entré aquí. Pedí trabajo en la empresa, y LIPASAM me abrió las puertas y entré de contrato. Entonces la gente le decía a mi madre que pobrecita de mí que tan joven en la calle barriendo, con la basura... y mi madre siempre decía que era lo que yo quería. Ahora toda esa gente que me ha criticado a mí y a mi familia, llaman todos los días a las puertas de mi casa para ver si me entero cómo pueden entrar, así que imagínate si ha cambiado el concepto sobre la empresa.

Mis padres sufren todavía porque la recogida no es la viaria. En la viaria te puedes resguardar si llueve, pero en la recogida no. Hace mucho frío en el camión... pero yo les digo a ellos que estoy muy bien, que no pasa nada, que voy bien... y me respetan y ya está. Además el horario es bueno. Mis amigos por otra parte me apoyan mucho.

Todavía dentro de la empresa no sabe mucha gente que hay una mujer peón en la recogida. Además la gente de la calle se me queda mirando como diciendo: ¿qué hace una mujer en ese trabajo? El otro día tres mujeres bajaban del autobús y empezaron a tocar-

me las palmas mientras alababan mi trabajo y todo el mundo mirando. Poco a poco, en el recorrido ya se están acostumbrando a verme.

¿Qué cambiarías y qué mejorarías en la empresa?

Cambiaría ese pequeño machismo que existe todavía, también que hay una lista de espera muy grande para entrar a trabajar y metería a más gente en temporadas concretas... pero poco a poco se están consiguiendo muchas cosas y está cambiando mucho LIPASAM. Ni pondría ni quitaría nada más. Creo que, sobre la marcha, se van viendo las cosas, se van abriendo nuevos abanicos que hacen que se consigan muchas cosas.

De todos los años que llevas en la empresa ¿Con qué te quedas?

Con la experiencia. Hoy por hoy haría cosas que antes no habría hecho. Ese compañerismo que se está perdiendo, en parte porque la gente va más deprisa y tenemos que ir más tranquilito y todos a una. Somos una plantilla de trabajadores y tenemos que mantener el compañerismo que hemos tenido siempre y que se está perdiendo un poco.

En definitiva, me quedo con que me siento orgullosa de pertenecer a esta empresa, que deja limpia y muy bien mi Sevilla. Me siento realizada por todo ello.

¿Qué olvidarías en tu paso por la empresa?

Los primeros días aquí. Nos costó un poquito que nos aceptaran, sobre todo las mismas compañeras, que me da la impresión que pensaban que les íbamos a quitar su puesto, cuando lo que queríamos era integrarnos y ser uno más. Pero tampoco es algo destacable, para mí no hay nada malo y además soy una chica que olvida rápido, no soy para nada rencorosa.

Menos accidentes con baja durante 2006

Veintiocho accidentes con baja menos que durante el año pasado



El uso de los medios de protección personal es fundamental para reducir los accidentes.

Durante el pasado año 2006 se ha reducido sensiblemente el número de accidentes de trabajo que dieron lugar a baja, un 11% menos que en 2005, una situación que no se daba desde el año 2001, y que sin duda es una buena noticia para todos.

Por ello, la Dirección de la empresa quiere desde estas líneas manifestar su satisfacción y reconocimiento, a todas las personas que integran LIPASAM, por estos resultados tan alentadores como trascendentes.

De entre todos los factores que han contribuido a esta MEJORA, hay que destacar, sin lugar a dudas, por su importancia, la probada muestra de profesionalidad exhibida por nuestra plantilla, que ha hecho posible este logro.

Sin embargo, los riesgos derivados de las distintas tareas no nos permiten bajar la guardia, si queremos que estos buenos resultados sigan con nosotros durante el resto de nuestra trayectoria profesional;

por todo ello, la SEGURIDAD EN EL TRABAJO debe continuar siendo en los "tajos", jornada a jornada, una CONSTANTE.

Asimismo, queremos que estas letras sirvan para animar, a todos y todas, a seguir desarrollando día a día su labor en la misma línea de seguridad y eficacia que ha hecho posible esta disminución de la siniestralidad en nuestro trabajo.

Del mismo modo, deseamos reiterarte la disposición del Servicio de Prevención de la Empresa para cualquier consulta que desees realizar, sobre todo en lo referente a la Prevención de Riesgos Laborales, que pudieras considerar de interés para tu trabajo.

INDICES	2005	2006	DIFERENCIA	INCREMENTO %
Plantilla Media	1.505	1.546	+ 41	+ 2,72
Nº Accidentes en el Trabajo	158	130	-28	-17,72
Nº Accidentes In Itinere	11	14	+ 3	+ 27,27
Nº Recaídas	9	14	+ 5	+ 55,56
Nº Total Bajas por Accidente	178	158	- 20	- 11,24

Más de 13.000 horas de formación durante 2006

Más de 200 acciones formativas en las que han participado 1.500 empleados

Con el PLAN DE FORMACION llevado a cabo durante 2006 se han visto potenciados los conocimientos de todas las personas que han intervenido en el mismo.

Con la formación impartida se ha conseguido, entre otras cosas, una motivación de los participantes ante la posibilidad de mejorar o aumentar los conocimientos relativos al desarrollo de sus puestos de trabajo.

Para la ejecución de este Plan se ha

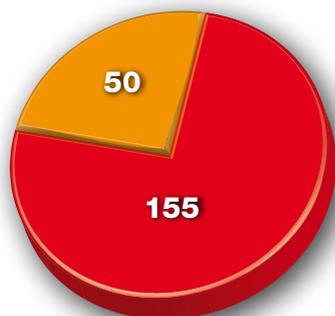
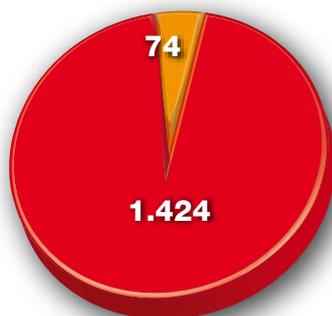
contado con la colaboración de todas las Áreas que componen la estructura de LIPASAM, habiendo participado igualmente, de forma activa, en el control y seguimiento del mismo la Comisión de Formación, compuesta por personas designadas por la Dirección y el Comité de Empresa.

La Empresa quiere mostrar su agradecimiento a los empleados que han actuado como formadores internos, siendo éstos los siguientes: Francisco Cañete Rey, Pedro



Empleados de LIPASAM asisten a un curso de formación.

A. Fernández Torrente, María del Carmen Rodríguez Gutiérrez, Luis Javier Sanjuán Tello, Juan Manuel Vázquez Marín, Antonio Zambrano Alcón, Luis López Morales, Juan M. Villegas Morales, Manuel Rincón Rodríguez, José M^a Álvarez Núñez y Enrique Martínez Franco.

TOTAL CURSOS
ASISTENTES
HORAS FORMACIÓN

Total 205

Total 1.498

Total 13.611,42

INTRAEMPRESA

EXTRAEMPRESA
HORAS FORMACIÓN/PARTICIPANTE
9,09
MEDIA HORAS FORMACIÓN/PLANTILLA (1.544)
8,82
PLAN DE FORMACIÓN 2007

Estos son los 63 cursos que integran el Plan de Formación para 2007, con los que pretendemos ofrecer a toda la plantilla una buena oportunidad para mejorar conocimientos.

IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE ASPECTOS AMBIENTALES
MEMORIAS DE SOSTENIBILIDAD
POWER POINT
NORMAS INTERNACIONALES DE CONTABILIDAD
CIERRE CONTABLE Y CIERRE FISCAL
EXPERTO EN CONTABILIDAD FINANCIERA Y ANÁLISIS DE BALANCES
EXCEL AVANZADO
SAP ECONÓMICO FINANCIERO (BÁSICO)
SAP PROGRAMACIÓN EN JAVA (BÁSICO/MEDIO)
SAP PROGRAMACIÓN EN JAVA (SUPERIOR)
WINDOWS SERVER 2003
ADMINISTRACIÓN BASE DE DATOS SAP
ISA SERVER
PARAMETRIZACIÓN DE SAP
IMPLEMENTACIÓN Y MANEJO DE MICROSOFT EXCHANGE 2003
CHECK POINT
MASTER PROFESIONAL EN INGENIERÍA Y MEDIO AMBIENTE
OFIMÁTICA BÁSICA
OFIMÁTICA NIVEL MEDIO
COMUNICACIÓN Y MOTIVACIÓN DE EQUIPOS PARA MANDOS INTERMEDIOS
APLICATIVO SAP PARA PROMOCIONES
CARNET DE CONDUCIR C + E
CONOCIMIENTO Y MANEJO DE VEHÍCULOS DE RECOGIDA (CARGA LATERAL) Y RELACIONES DE CALIDAD CON EL CIUDADANO
CONOCIMIENTO Y MANEJO DE VEHÍCULOS DE RECOGIDA (CARGA SELECTIVA) Y RELACIONES DE CALIDAD CON EL CIUDADANO

CONOCIMIENTO Y MANEJO DEL VEHÍCULO MINICOMPACTADOR (CARGA TRASERA) Y RELACIONES DE CALIDAD CON EL CIUDADANO
FORMACIÓN EN AUTOMATIZACIÓN, CONOCIMIENTOS DE EQUIPOS Y HERRAMIENTAS DE RECOGIDA NEUMÁTICA (FIJA Y MÓVIL)
GESTIÓN DE RESIDUOS EN TALLERES Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
ELECTRICIDAD VEHÍCULOS INDUSTRIALES MERCEDES
ELECTRICIDAD VEHÍCULOS INDUSTRIALES IVECO
MECÁNICA DE MANTENIMIENTO IVECO
COMPACTADORES CARGA LATERAL FARID. ELECTRICIDAD Y AUTOMATISMOS
SEMAT COMPACTADORES BIMODALES. ELECTRICIDAD
COMPACTADORES CARGA TRASERA HALLER. ELECTRICIDAD Y AUTOMATISMOS
BALDEADORAS ROS ROCA. ELECTRICIDAD E HIDRÁULICA
VEHÍCULOS LIMPIEZA MOBILIARIO URBANO REYS-X. ELECTRICIDAD E HIDRÁULICA
REYS-X / PIAGGIO MOTOCARROS. MECÁNICA Y ELECTRICIDAD
ALBATROS VEHÍCULOS LIMPIEZA DE MOBILIARIO URBANO. ELECTRICIDAD E HIDRÁULICA
PINTURA DE VEHÍCULOS (AVANZADO)
APLICACIÓN PRODUCTOS FITOSANITARIOS (BÁSICO)
APLICACIÓN PRODUCTOS FITOSANITARIOS (SUPERIOR)
CONOCIMIENTO Y MANEJO BALDEO ALTA PRESIÓN
CONOCIMIENTO Y MANEJO BALDEO MANUAL/ MIXTO
CONOCIMIENTO Y MANEJO DE BARREDORAS PEQUEÑA ASPIRACIÓN

CONOCIMIENTO Y MANEJO DE BARREDORAS MEDIANA ASPIRACIÓN
DESARROLLO DE TRATAMIENTOS DE LIMPIEZA VIARIA Y RELACIONES DE CALIDAD CON EL CIUDADANO
PHOTOSHOP 7
CONOCIMIENTO Y MANEJO DE BALDEADORAS
QUARKXPRESS PASSPORT
FREEHAND
ORGANIZACIÓN DE EVENTOS Y PROTOCOLO
COMUNICACIÓN INTERNA DIRECTIVOS
GESTIÓN Y EVALUACIÓN DE LA FORMACIÓN
GESTIÓN DE SERVICIOS GENERALES
SEGURIDAD SOCIAL E I.R.P.F.
FORMADOR DE FORMADORES INTERNOS
LA ORGANIZACIÓN DE UN DEPARTAMENTO DE RR.HH.
POLÍTICA RETRIBUTIVA
PRIMEROS AUXILIOS PARA EQUIPOS DE EMERGENCIAS
APLICACIÓN SISTEMA DE CALIDAD, INVESTIGACIÓN Y CUMPLIMENTACIÓN DE INFORMES DE ACCIDENTES: OBLIGACIONES DE LOS MANDOS EN MATERIA DE PREVENCIÓN
PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA ESTACIÓN DE TRANSFERENCIA
PROCEDIMIENTO SANCIONADOR, TRÁMITES ADMINISTRATIVOS, LEYES MEDIOAMBIENTALES Y RELACIONES DE CALIDAD CON EL CIUDADANO
PERITAJE DE VEHÍCULOS
ATESTADOS DE ACCIDENTES DE CIRCULACIÓN

Vivir más y mejor

Vivimos más años, debido a los avances de la medicina, pero sobre todo al aumento de nuestro nivel de vida, que hace que nos alimentemos mejor, mejoremos nuestras condiciones higiénicas, y que, en general, tengamos una vida más cómoda.

Sin embargo, esta mejora nos lleva a veces al sedentarismo y a otros malos hábitos. La obesidad es uno de los mayores problemas del primer mundo.

Una gran parte de nuestra salud no depende de los médicos, ni de los hospitales, sino de lo que hacemos en nuestro tiempo libre. Nosotros decidimos, somos responsables de una parte esencial de nuestra salud y debemos tenerlo en cuenta a diario.

- ▶ Comer bien es fundamental. La dieta mediterránea, rica en verduras, frutas, legumbres, pescado y aceite de oliva. Además de sabrosa, es excelente para prevenir las enfermedades cardiovasculares, cáncer y diabetes.
- ▶ Es esencial realizar algún tipo de ejercicio de forma regular y adaptado a las características físicas de cada individuo. Veinte o treinta minutos varias veces por semana. Nos sirve para lu-



Presentación del Proyecto EFQM.

Proyecto EFQM

Mejorar la calidad en la gestión

Por iniciativa de la AIE, el pasado mes de enero comenzó la implantación en LIPASAM del Proyecto EFQM (European Foundation Quality Management), que se va a implantar igualmente en todas las empresas municipales, y que

básicamente supone la aplicación de una herramienta para lograr un grado superior de gestión de la Calidad (lo que se denomina "excelencia").

Utilizando dicha herramienta, diecinueve "evaluadores" que forman parte de la plantilla de LIPASAM, en su mayoría técnicos, analizarán de forma detallada la actividad de la empresa, incluyendo aspectos tan importantes como sus relaciones externas con proveedores, ayuntamiento, clientes, y la sociedad en general, usando un modelo, que no solo tiene en cuenta las normas de calidad ISO, sino que incorpora un concepto más amplio y avanzado de las mismas.

Una vez ponderados los distintos criterios que se analizarán, se obtendrá una valoración del sistema de gestión de la calidad en LIPASAM, que permitirá entre otras cosas evaluar los resultados obtenidos hasta ahora, y poner en marcha Planes de Mejora.

char contra el colesterol, la hipertensión y los kilos.

- ▶ Suprimir el consumo de tabaco mejora nuestra calidad de vida evitando enfermedades respiratorias, cardiovasculares y bajando las posibilidades de lesiones cancerígenas.
- ▶ En cuanto a la salud mental, evita las presiones y el estrés en el trabajo y cultiva alguna afición, como la lectura, la tertulia, el cine, etc. Esta válvula de escape te ayudará a dosificar mejor tu tiempo y a ver la vida de forma positiva.

- ▶ Ejercitar la mente también te será útil para evitar o retrasar la demencia senil y mantenerte intelectualmente activo.



Doctor D. Carlos Neila Matas

LIPASAM

Sevilla limpia, se ve mejor

iColabora!



Sevilla, la ciudad de las personas

Edita:



C/ Virgen de la Oliva, s/n. 41011 Sevilla.

Coordinación:

Dpto. de Comunicación y Relaciones Externas de LIPASAM.

Diseño y Producción Editorial:

Artefacto.

Fotografía:

Miguel Ángel Nistal, Archivo LIPASAM, Artefacto.

Impresión:

Escandón Impresores.

Depósito Legal:

SE-847-2000